

## **Bibliografie Rudern (deutsch)**

Florian Caspari  
E-Mail: [info@fcaspari.de](mailto:info@fcaspari.de)  
Telefon: 0177 233 0791

© Juni 2001

ADAM, K. (1961). Die Suche nach der besten Blattform. Rudersport, (79), 33, S. 718-719.

ADAM, K. (1962). Die Entstehung der modernen Trainingsformen. Rudersport, (80), Lehrerbeilage 2, S.1-10.

ADAM, K. (1962). Hebelverhältnis, Dollenabstand, Bootsgeschwindigkeit. Rudersport, (80), 5, S. 86-87.

ADAM, K. (1962). Verhältnis Jugend- und Schülerrudern zum Leistungsrudern. Leibeserziehung, (11), 4, Beilage S.25-26.

ADAM, K. (1970). Grundsätze und Grundprobleme einer Trainingslehre. Rudersport, (88), 1, Beil.-Trainer-Journal.

ADAM, K. (1971). Über den Einfluß der Körpermaße auf den Wettkampferfolg im Rudern. Rudersport, (89), 26, Beil.-Trainer-Journal.

ADAM, K. (1972). Ein wichtiges Experiment zum Krafttraining. Rudersport, (90), 1, Beil.-Trainer-Journal, 6, S. 1.

ADAM, K. (1972). Zur Ausbildung von Rudertrainern in der BRD. Rudersport, (90), 4, Beil.-Trainer-Journal, 8, S. III-IV.

ADAM, K. (1973). Körpermaße und Leistung beim Ruderer. Rudersport, (85), 33, Beil.-Trainer-Journal.

ADAM, K. (1973). Probleme des Ausdauertrainings aus der Sicht des Rudertrainers. Leistungssport, (3), 3, S. 169.

ADAM, K. (1973). Zur Praxis des Psychologie im Training. Rudersport, (91), 26, Beil.-Trainer-Journal.

ADAM, K. (1974). Leistungstests im DRV. Rudersport, (92), 29, Beil.-Trainer-Journal, 33, S. 6-8.

ADAM, K., KRAUSE, R., NOWACKI, P., RITTER, U. (1971). Über die Auswirkungen eines intensiven Kraft-Ausdauer-Trainings auf die biologischen Leistungsdaten des jugendlichen Ruderers. Rudersport, (89), 33, Beil.-Trainer-Journal, S. V-VII.

ADAM, K., LENK, H., NOWACKI, P., RULLFS, M., SCHROEDER, W. (1977). Rudertraining. Wiesbaden: Limpert.

ADER, A. (1985). Kurse in der Sportlehrerausbildung. Skialpin, Skilanglauf, Rudern, Radwandern usw.. In: Roesch, H.-E. (Hrsg.): Humaner Sport. Düsseldorf: Univ., Inst. für Sportwiss., S. 38-46.

AFFELD, K., ZIEMANN, A., SCHICHL, K., BAGHERI, M. (1989). Entstehung des Vortriebs beim Rudern. Rudersport, (107), 7, S. 188.

AFFELDT, T., AMORT, M., GRAHN, R. (1994). Lehrgangsskript der Talentsichtungs- und Talentförderungslehrgänge. Kiel: RVSH.

ALEXANDER, F. (1930). Die vorwärtstreibende Wirkung des Ruderns. Wassersport, (41), S. 1013-1016.

ALEXANDER, F. (1930). Die vorwärtstreibende Wirkung des Ruderns. Wassersport, (42), S. 1035-1036.

ALTENBURG, D. (1975). Methodische Hinweise zur Technik und Anfängerausbildung. Rudersport, (93), 24, Beil.-Trainer-Journal, 47, S. IV-VI.

ALTENBURG, D. (1975). Übungsanleitung Rudern - Für den Übungsleiter. Materialien des DRSV. Berlin.

ALTENBURG, D. (1975). Zur Notwendigkeit der vielseitigen und allgemeinen athletischen Ausbildung. Rudersport, (93), 10, Beil.-Trainer-Journal, 42, S. V-VII.

ALTENBURG, D. (1977). Methodische Hinweise zur Ausbildung der Rudertechnik. Materialien des DRSV. Berlin.

ALTENBURG, D. (1978). Ausbildungsprogramm für Trainingszentren des DRSV. Berlin.

ALTENBURG, D. (1987). Die methodische Gestaltung der Anfängerausbildung. In: Körner, T., Schwanitz, P. (Hrsg.): Rudern. S. 106-116. Berlin: Sportverlag.

ALTENBURG, D. (1987). Rudertechnische Ausbildung für Kinder und Jugendliche. In: Körner, T., Schwanitz, P. (Hrsg.): Rudern. S. 116-117. Berlin: Sportverlag.

ALTENBURG, D. (1991). Leistungssportkonzeption für 11- bis 18-jährige. Rudersport, (109), 33, S. IV-V.

ALTENBURG, D. (1992). Entwicklung von Konzeptionen für einen systematischen, langfristigen Leistungsaufbau von der Talentsichtungsphase bis zum

- D/C-Kaderbereich der Sportverbände im Rudern. In: Hagedorn, G., Riepe, L. (Hrsg.), Talentsuche und Talentförderung... S. 220-224. Paderborn, Universität-Gesamthochschule Paderborn.
- ALTENBURG, D. (1993). Zielvorstellungen für die Rudertechnik. Rudersport, (111) 3, S. 55-56.
- ALTENBURG, D. (1994). Kurze Darstellung der Konzeption zur Nachwuchsförderung im Rahmen des langfristigen Leistungsaufbaus. Arbeitsmaterial des Bundestrainers Nachwuchs im Deutschen Ruderverband.
- ALTENBURG, D. (1996). Krafttraining im Anschluß- und Aufbautraining. Rudersport, (115), 7, S. 212-215.
- ALTENBURG, D., BOEHMERT, W., FISCHER, J., MATTES, K., REHBEIN, H. (1996). Routinediagnostik im Deutschen Ruderverband. Leistungssport, (26), 1, S. 53-58.
- ALTROCK, H. (1926). Die Geschichte des Rudersports. In: Bogeng, G.A.E. (Hrsg.): Geschichte des Sports aller Völker und Zeiten, Bd. 1. Leipzig.
- ANGST, F. (1976). Biomechanik des Ruderns - Die Bedeutung der Kraftkurve im Hinblick auf leistungsbestimmende Parameter. Zürich: Diplomarbeit.
- ANGST, F. (1983). Rudern - der Einsatz des Surfskiffs in der Anfängerausbildung. Magglingen, (40), 6, S. 8-10.
- ANGST, F. (1985). Lern- und Trainingshilfe im Rudersport. Magglingen (42), 7, S. 2-4.
- ANGST, F. (1985). Lern- und Trainingshilfe im Rudersport. Magglingen, (42), 7, S.2-4.
- ANGST, F., FISCHER, F., GERBER, H., STUSSI, E. (1988). Biomechanische Leistungsdiagnostik als trainingssteuernde Maßnahme. Leistungssport, (18), 5, S. 44-46.
- ANSCHUETZ, W. (1984). Neue Wege zur Leistungsoptimierung: Ungenutzte Physiologische Reserven. Rudersport, (102), 20, S. 450-452.
- ARING, R., MANECKE, I. (1985). Untersuchung zur Persönlichkeitstypologie von kraftsporttreibenden Hochleistungssportlerinnen aus den Bereichen Leichtathletik und Rudern. Hannover: Med. Hochschule, Diss.

artmus, U. (1996). Gleichgewichtsregulation im Ruderboot In: (o.A.): Aspekte der Sinnes- und Neurophysiologie im Sport. S.391 - 401. Köln: Strauß.

ASMUSSEN, E., JORGENSEN, K. (1989). Biomechanische Analyse der Bewegungsfertigkeit im Rudern. Rudersport, (98), 34, Beil.-Trainer-Journal, 2, S. XI-XII.

AUTORENKOLLEKTIV (1977). Rudern. Ein Lehrbuch für Trainer, Übungsleiter und Sportlehrer. Berlin: Sportverlag.

BAER, H. (1990). Informationsrückkopplung bei fortgeschrittener Ausprägung der ruderspezifischen Handlungsregulation. Berlin: Univ., Diss.

BAERWALD, R. (1927). Ruderhandbuch. Dortmund.

BAIER, D. (1991). Treibt unser Rudersport ins tote Wasser? Rudersport, (109), 32, S. 817-818.

BALLE, W., BEIKERT, E. (1981), Einsatz eines Homecomputers bei Ruderergometertest. Rudersport, (99), 31, S. 662-663.

BALLE, W., BEIKERT, E., LAURIG, W. (1983). Beurteilung peripherer und zentraler Beanspruchung beim Rudertraining. Sportwissenschaft, (13), 4, S. 407-418.

BALLE, W., BEIKERT, E., VOSS, J. (1983). Elektromyographische Untersuchungen der Koordination im Ruderschlag bei einem Ausdauer-test von E-literudern. Leistungssport, (13) , 6, S. 43-45.

BALLE, W., GENCOGLU, M., TAMOSCHAT, R.(1980). Erweiterung der sportphysiologischen Beurteilungsmethodik beim Rudern durch Parallelableitung von Herzschlagfrequenz und Elektromyogramm. Dt. Z. Sportmed., (31), 2, S. 58-62.

BARTELMANN, J. (1925). Sportliches Rudern, vom Lehrling zum Meister. Oldenburg/Oder.

BARTMUS, U. (1987). Untersuchungen zum ruderspezifischen Gleichgewicht. Bochum: Univ., Diss.

BASSAN, L. (1967). Radio - telemetrische Untersuchungen der Herzfrequenz beim Rudern unter Wettkampfbedingungen. Theorie und Praxis der Körperkultur, (o.A.), 3, 251ff.

BASSAN, L. (1967). Radio - telemetrische Untersuchungen der Herzfrequenz beim Rudern unter Wettkampfbedingungen. Theorie und Praxis der Körperkultur, (o.A.), 4, 343-358.

Bauder, K., Kalus, V., Schneekluth, U., Weiß, M., Bärtsch, P. (1994). Trainingssteuerung beim Rudern im Einer durch ergometrische Bestimmung des Conconi-Deflektionspunktes. Dtsch. Z. Sportmed. (45), 7/8, S. 308-316.

BAUER, W., BANDURA, B. (1991) Entwicklung und Erprobung einer Ergometerkaskade für das Mannschaftsrudern. (Development and two of a modified rowing ergometer for two.). In: Dausgs, R. (Hrsg.), Sportmotorisches Lernen und Techniktraining. S. 99-102. Schorndorf: Hofman.

BAUMANN, W. (1989). Grundlagen der Biomechanik. Schorndorf: Hofmann.

BAYER, G. (1983). Die Bedeutung der Maximalkraftfähigkeit und ihre Stellung in der Struktur konditioneller Leistungsvoraussetzungen von Ruderinnen des Spitzenbereiches. Berlin: Humboldt-Univ.

BAYER, G. (1993). Die Maximalkraftfähigkeit als Leistungsvoraussetzung im Rennrudern. Leistungssport (23), 5, S. 39-42.

BAYER, G. (1994). Die Bewegungsgeschwindigkeit als Belastungskennziffer und die Schnellkraftausdauerfähigkeit als auszuprägende Leistungsvoraussetzung im Krafttraining von Rudersportlern. Leistungssport, (24) 2, 21-26.

Bayer, G. (1994). Partielle Maximalkraft-/Schnellkraft-, Kraftausdauer- und Schnellkraftausdauerfähigkeiten als Leistungsvoraussetzungen des Rennruderns und ihre effektive Vervollkommnung. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern. Frankfurt/M. (Informationen zum Leistungssport, 11). S. 97-111.

Bayer, G. (1994). Zur methodischen Gestaltung des Krafttrainings im Rudern In: DSB/BL (1994). Krafttraining im langfristigen Leistungsaufbau - leistungs- und trainingsstrukturelle Aspekte. S. 132-143. (Informationen zum Leistungssport, 11)

BAYER, G., MAHLO, F. (1992). Zur methodischen Gestaltung des Krafttrainings im Rudersport. Leistungssport, (22), 5, S. 41-44.

BAYER, G., MAHLO, F. (1992). Zur methodischen Gestaltung des Krafttrainings im Rudersport. Leistungssport, (22), 5, 41-44.

BAYER, G., RAMLOW, J. (1993). Verhältnis von Kraft- und Ausdauerfähigkeiten für die Vervollkommnung der Kraftausdauer im Rennrudern. Leistungssport, (23), 3, S. 15-19.

Bayer, G., Ramlow, J. (1994). Untersuchungsergebnisse zum Kraft/Ausdauer-Verhältnis von partiellen Kraftfähigkeiten. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern. Frankfurt/M. (Informationen zum Leistungssport, 11). S. 34-49.

Bayer, G.: (1995). Die Erfassung der maximalen Durchzugkraft von Ruderern im Rahmen der komplexen Leistungsdiagnostik und Möglichkeiten ihrer Interpretation. (Trainingssteuer-Algorithmus). In: (o.A.):Schwerpunktthema Nachwuchstraining. Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 4.bis 6.10.1995 in Dortmund. S. 250-256. Erlensee: SFT Verlag.

BECK, R.(1995). Die Davis-Ruder. Rudersport, (45), 22, S. 657.

BECKER, E. (1986). Benachteiligungen im Hochleistungssport. Aus der Sicht einer Betroffenen. In: Schenk, S. (Hrsg.): Frauen - Bewegung - Sport. Hamburg, VSA-Verl.

BECKER, E. (1992). Mit Rock und Riemen. Die Entwicklung des Frauenruderns im Deutschen Reich und in der Bundesrepublik. Rudersport, 31, S. 815-817.

BECKER, W. (1959). Vom Rudern im Altertum. Rudersport, (77), o.A., S.441.

BEHM, K. (1984). Ausgewählte Fragen des Zusammenhangs von Motiven leistungssportlicher Tätigkeit und Bedürfnissen der Persönlichkeit. Dargestellt am Beispiel von Untersuchungen im DRSV der DDR. Berlin: Humboldt-Univ. Diplomarbeit.

BEIKERT, E., BALLE, W., SMOLKA, R. (1983). Entwicklung und Erprobung eines Meßsystems für Felduntersuchungen im Rudern. In: Rieder, H., Bös, K., Mechling, H., Reischle, K. (Hrsg.): Motorik und Bewegungsforschung. S. 105-110. Schorndorf: Hofmann.

BENEKE, R., HOFMANN, C., KOWALEWSKY, J., KOWALEWSKY, K., BEHN, C. (1994). Blutlaktatkonzentration, Herzfrequenz und Beanspruchungsempfinden bei Ruder- und Fahrradergometrie. (Lactate concentration, heart rate and RPE during rowing.) Dt. Z. f. Sportmed., (45), Sonderheft, S. 16-17.

- BENEKE, R., STRAUSS, N., HARTWIG, F., BEHN, C. (1993). Die Blutlaktatkonzentration ist bei gegebener Belastungsintensität von der Sportart abhängig. In: Liesen, H., Weiss, M., Baum, M.: Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn 1993. Köln.
- BENTLAGE, J. (1985). Juniorenrudern als Entwicklung oder Hemmschuh auf dem Weg zum Leistungssport?. Rudersport, (103), 22, S. 485-488.
- BERTHOLD, F. (1983). Die Belastung der Lendenwirbelsäule durch die Kraftübung "Liegend Anreißen". Theor. u. Prax. Leistungssport, (21), 8/9, S. 140-149.
- BERTHOLD, F., SCHACKE, W. (1988). Sportmedizinische und sportmethodische Empfehlungen zur Verringerung von Fehlbelastungen im femoropatellaren Gelenk bei Ruderern. Theor. u. Prax. Leistungssport, (26), 1, S. 66-79.
- BEYER, G. (1981). Standards festgelegt: Bootsbau- und Zubehörentwicklung. Rudersport DDR, (26), 5, S. 12-13.
- BEYER, G. (1990). Der andere Weg: Skizzen zur Geschichte des Rudersports in der DDR von 1945. bis 1990. Rudersport, (198), 26, S. 665-668.
- BIENER, K. (1985). Sportmedizin. Profile der Einzelsportarten. Bd. III. Derendingen: Habegger.
- BIER, CH. (1982). Zur Belastbarkeit des Femoropatellargelenkes im Rudersport. Leipzig: Univ. Diss.
- BINGELIS, A., DANISEVICIUS, J. (1991). Mathematische Modellierung der effektiven Schlagfrequenz beim Rudern. Leistungssport, (21), 6, S. 42-44.
- BIRNBAUM, U. (1983). Beinstoß und Übersetzungsverhältnis. Rudersport, (101), 14, S. 372-373.
- BLANKE R., HEISE N., WINKLER J., (1986). Die Herausbildung des Rudersports in Deutschland. Theor. u. Prax. d. Koerperkult., (35) , 5, S. 362-368.
- BLANKE, R. (1988). Frühe Formen des Ruderns vom Arbeitsprozess bis zum herrschaftlichen Vergnügen. Wiss. Z. Pädagog. Hochsch, (25), 2, S. 179-189.
- BLANKE, R., HEISE, N., WINKLER, J. (1986). Die Herausbildung des Rudersports in Deutschland. Theor. U. prax. Koerperkltur, (35), 5, S. 362-369.



BLOOMFIELD, J., ROBERS, A.D. (1973). Eine Korrelations- und Trendanalyse von Kraft und aerober Kraft bei der Vorausberechnung von Ruderleistungen. Leistungssport, (3) , 3, S. 183-186.

BOEHMERT, W., MATTES, K. (1995). Rudertechnikschulung mit dem Processor Coach System-3. Rudersport, (113), 18, 545-547.

BOENIG, J. (1983). Sportschäden bei Ruderern. Eine klinische Studie an 96 Sportlern. Düsseldorf, Univ. Orthop. Klinik, Diss.

BOENING, J. (1983). Sportschäden bei Ruderern. Eine klinische Studie an 96 Sportlern. Düsseldorf: Univ., Diss.

BOERDER, R., ULMER, H.-V. (1983). Zur Aussagefähigkeit von Leistungsmessungen mit der Messdolle im Ruderbecken. Rudersport, (33), (101), 33, S. 749-752.

BOES, A. (1995). Die Lage im Weltrudersport. Rudersport, (113), 22, 627-643.

Böhmert, W.: (1997).Gerätesystem zur Trainingssteuerung der Ruderleistung und Rudertechnik. In: (o.A.): Sport und Informatik V. S. 178-183. (Berichte und Materialien des Bundesinstituts für Sportwissenschaft; Bd.1). Köln: Sport und Buch Strauß GmbH

BORDE, K. (1987). Untersuchungen zur weiteren Erhöhung der Effektivität des Kraftertrainings von Rudersportlern durch planmäßige Berücksichtigung von koordinativen Anforderungen der Wettkampfleistung bei der Herausbildung vortriebswirksamer Kraftfähigkeit. Berlin: Humbolt-Univ. SSW, Diss.

BORRMANN, H. (1907). Die Kunst des Ruderns. Berlin.

BORRMANN, H. (1936). Entwicklungsgeschichte des Ruderstils und seiner Methodik. Berlin.

BORRMANN, H. (1936). Hat W.B. Woodgate den Rollstuhl gekannt? Leibesübungen und körperliche Erziehung (55), S. 117-118.

BORRMANN, H. (1937). Einige Grundsätze für die Anfängerausbildung. Zeitschrift für Wassersport, (55), 19, S. 387-388.

BORRMANN, H. (1939). Der photographische Weg des Ruderns. Wassersport, (o.A.), 5, 97-98.

BORRMANN, H. (1940). Ruder, Boote und Bootshaus. Hrsg. v. Nationalsozialistischen Reichsbund für Leibesübungen, Fachamt Rudern, Technische Abteilung. Berlin.

BORRMANN, H. (1941). Ruder, Boot und Bootshaus. Berlin.

BRANDT, B. (1985). Analyse des Tages- und Wochenregimes von Ruderern der AK 14/15 (Jungen und Mädchen) im SC Dynamo Leipzig. Dt. Hochschule für Körperkultur.

BRANDT, J.D. (1975). Biomechanische Untersuchungen beim Rudern. Zürich: Diplomarbeit.

BRODESSER, K. (1984). Amateurstatus und Werbung. Rudersport, (102), 33, o.A.

BROUWERS, A. (1967). Untersuchungen über die beim Rudern entstehenden dynamischen Kräfte. Köln: Diplomarbeit.

BUCHMANN, R. (1986). Erfahrungen bei der weiteren Erhöhung der Leistungswirksamkeit der Sporttechnik im Rudern. Theor. u. Prax. Leistungssport, (24), 4, S. 49-55.

BUCHMANN, R. BOEMERT, W. (1987). Beurteilung und Vervollkommnung rudertechnischer Merkmale durch synchrone Darstellung von Bewegungs- und Meßwertverlauf. In: Beiträge zur 2. Biomechanik Konferenz der DDR am 12.12. 1987 in Berlin.

BUCHMANN, R., MAHLO, F., SCHWANITZ, P. (1982). Das rudertechnische Leitbild als Zielgröße für die anforderungsgerechte Herausbildung von Kraftfähigkeiten. Theor. u. Prax. Leistungssport, (21), 2/3, S. 160-177.

BUERSTAETTE, L. (1950). Die historische Entwicklung des Frauenruderns in Deutschland. Köln: Univ., Diplomarbeit.

BUHL, C., NOWACKI, P.E., HEINZ, N., BEUTHER, G., GOLF, S.W., GRAEF, V., MUENCH, J., ROKA, L. (1988). Biochemische Reaktionen von Ruderern nach erschöpfender sportartspezifischer Ausbelastung unter besonderer Berücksichtigung der Schutzwirkung von Magnesium. In: Steinacker, J.M. (Hrsg.): Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 244-248. Berlin: Springer.

BUNC, V., LESO, J., HELLER, J. (1988). Arbeitswirkungsgrad und ventilatorische anaerobe Schwelle bei spezifischer und nichtspezifischer Belastung

bei hochtrainierten Ruderern. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte, Berlin: Springer .

BUNDESINSTITUT FUER SPORTWISSENSCHAFT (Hrsg. ) (1974). Symposium Bundesleistungszentren. Köln: Selbstverlag.

BUNDESINSTITUT FUER SPORTWISSENSCHAFT (Hrsg.) (1993). Neue Forschungsergebnisse zum Rudersport. Materialien des BISp. Köln: Selbstverlag.

BUNSEN, M.V. (1914) Im Ruderboot durch Deutschland. Berlin.

BÜRGIN, M. (1979). Probleme zum Einstellen der Boote. In: 8. FISA-Trainerkolloquium. S. 66-70.

BURMESTER, C. (1989). Möglichkeiten physikalischer Modelle im Rudern. Rudersport, (107), 29, S. 709-710.

BURMESTER, C. (1990). Der Computer als Ruderer. Rudersport, (108), 26, S. 650-652

BURMESTER, CH., WERNER, M. (1986). Physik und Rudern. Rudersport, (104), 27, S. 575-576.

BUSCH, G. (1977). Biomechanik des Ruderns - wozu? In: Nolte, V. (Red.): 13. FISA Colloque des Entraîneurs. Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d'Aviron. S. 13-30.

BUSSE, H. H. (1988). Ausbildung - Basis einer guten Jugendarbeit. Rudersport, (109), 2, Beil.-Jugend-Journal, S. IV.

CACHAY, K. (1980). Gruppen und soziale Konflikte im Sport. Einführung in Fragestellungen einer Soziologie des Sports. in- Grupe, Ommo (Hrsg.), Theorie in der gymnasialen Oberstufe. Arbeitsmaterialien für den Sportunterricht. Bd. 1. Schorndorf: Hofmann.

CACHAY, K., FRITSCH, W. (1983). Ueberlegungsprobleme von Gruppen im Hochleistungssport. Koelner Z. f. Soziol. & Soz.-Psychol., (o.A.), 25, S. 510-531.

CAPELLE, H. (1980). Einige Vorzüge unseres Sportes. Rudersport, (98), 28, S. 649-650.

CHUTER, P. (Hrsg.). (1986). 14. FISA Colloque des Entraîneurs. 14. FISA Trainerkolloquium. Philles.

CLASING, D. (1994). Leistungsdiagnostik - (sportartspezifische) Tests im Labor. In: Clasing, D., Weicker, H., Boening, D.: Stellenwert der Laktatbestimmung in der Leistungsdiagnostik, Stuttgart: G. Fischer.

COHNEN, T. (1980). Aerobes und anaerobes Verhalten leistungsfähiger Ruderer. Köln: Univ.

CORDES, O. (1933). 50 Jahre DRV. Berlin.

CORNAZ, M. (1976). Zum Training von Junioren. Rudersport, (94)21, Beil.-Trainer-Journal 56, S. VI - VIII.

COTTA, H., SOMMER, H.M. (1988). Ursache und Behandlung des Rückenschmerzes bei Sportlern. Chirurg, (59), 11, S. 708-712.

DAMM, F. (1981). Überlegungen zum Einsatz der Sportart "Rudern" zur Prävention und Rehabilitation von Koronarpatienten. Rudersport, (99), 10, S. 204.

DAMM, F. (1991). Behindertensport im Ruderverein. Rudersport, (99), 14, S. 282-283

DAMM, F., NOLTE, V. (1985). Einsatz der Gjessing-Ergometrie zur Leistungsbestimmung. Rudersport, (103), 34, Beil.-Trainer-Journal, 81, VI-VII.

DAMM, F., SCHMODT, T. (1981). Überlegungen zum Einsatz der Sportart "Rudern" zur Prävention und Rehabilitation von Koronarpatienten. (Reflections on rowing in the prevention and rehabilitation of coronary disease.) Rudersport, (99), 10, S. 204ff.

DANZGLOCK, D. (1995). Auf den Spuren von Olympia. 29. Juni - 2. Juli: 27. Bundeswettbewerb für Jungen und Mädchen in München. Rudersport, (18), 113, 540.

DATHE, H. (1989). Untersuchungen zur weiteren Qualifizierung der Kraftleistungsdiagnostik des DRSV der DDR durch Einbeziehung eines ruderspezifischen Krafttests im Meßboot. Berlin: Humboldt-Univ.

DECHER, B. (1972). Technik in der Anfängerausbildung. Rudersport, (90), 10, Beil.-Trainer-Journal, 10, S. III.

DEUTSCHE HOCHSCHULE FÜR KÖRPERKULTUR LEIPZIG (Hrsg.) (1962). Rudern: Technik, Training, Taktik. Berlin.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (1987). Rudersport und Umwelt. Eine Stellungnahme des DRV. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (1992). Rudern. Gesunder Sport in gesunder Umwelt. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1926). Ruderliederbuch. Hannover.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1933). 50 Jahre DRV. Berlin.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1967). Arbeitskreis Jungrudersport, Jungen und Mädchenrudern. Rudersport, (85), Lehrerbeilage.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1985). Strukturplan. Vorlage des Verbandsausschusses des Deutschen Ruderverbandes an den Rudertag 1986 in Hamburg, Hanau, Hannover .

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1986.). Der Wanderruderwart. Stoff für Lehrgänge, Sammlung zum Nachschlagen. Philler.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.) (1997). Handbuch für das Wanderrudern. Wiesbaden: Limpert.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1983). 100 Jahre DRV. Minden: Philler.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1989). Vierer mit. Rudern mit Sehgeschädigten. Ein Projekt des Deutschen Ruderverbands. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1992). Bootsobleute und Steuerleute. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1992). Konzept für den Breitensport im DRV. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1992). Ordnung für die Lizenzausbildung im Deutschen Ruderverband. Hannover: DRV.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1995). Gesetze des DRV. Wiesbaden: Limpert.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (Hrsg.). (1996). Rudersport Almanach 1995. Wiesbaden: Limpert.

DEUTSCHER RUDERVERBAND (o.A.) Rahmenstrukturplan Leistungssport 1997-2000. Hannover. Eigenverlag.

DEUTSCHER RUDERVERBAND, Bundesleistungszentrum in Ratzeburg des DRV (1996). Rahmenempfehlungen für das Training von Junioren/-Juniorinnen 1996/1997. Ratzeburg: Eigenverlag.

DEUTSCHER RUDERVERBAND, Bundesleistungszentrum in Ratzeburg des DRV (1992). Rahmenempfehlungen für Trainer und Übungsleiter im DRV. "Das Training mit Jugendlichen (Junior B) für den Zeitraum Oktober 1992 bis September 1996". Ratzeburg. Eigenverlag.

DICKAMP, H. (1965). 50 Jahre Jugendrudern im Deutschen Ruderverband. Rudersport, (87), S. 218-222.

DIETERLE, I. (1976). Die internationale Situation im Frauenrudern. Rudersport, (94), 20, S. 512 - 513.

DIETERLE, I. (1976). Nationalmannschaft der Frauen. Rudersport, (94), 34, S. 767.

DIETERLE, I. (1976). Olympische Frauen Premiere. Rudersport, (94), 23, S. 578-579.

DIETERLE, I. (1991). Ich habe da mal eine Frage zur Sporthilfe. Rudersport, (109), 30, S. 782-783.

DIMANSKI, M. (1986). Die Entwicklung des Deutschen Rudersportverbandes von 1971 bis 1980. Leipzig: DHFK. Diplomarbeit.

DIRUJAI, R. (1983). Rudern für Blinde. In: Scherer, F.: Sport mit blinden und sehbehinderten Kindern und Jugendlichen. Schorndorf: Hofmann.

DITTER, H. (1976). Körperliche und kardio-pulmonale Leistungsfähigkeit der Junioren-Ruder-Nationalmannschaft vor der Weltmeisterschaft 1975. Sportarzt u. Sportmed., (27), 4, S. 73-79.

DOERFLER, G., STEINACKER, J.M. (1988). Vergleich des Blutdruckverhaltens bei Fahrrad- und Ruderergometrie. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 225-229. Berlin: Springer.

DOLL, H.M. (1993). Analytische Leistungsanzeigevergleich und biomechanische Wirkung an 3 Ruderergometern. Diplomarbeit FH Ulm.

- DRAEGER, G. (1987). Tabellenkatalog für Trainer und Übungsleiter im Rudersport: Arbeitshilfe zur Ermittlung von Trainings-, Relationszeiten Schlaganzahl, Vortrieb und Geschwindigkeit. Berlin: Dt. Rudersportverband der DDR.
- DRAEGER, G. (1990). Rudern - Höchstleistungen ohne Rekorderlebnisse? Rudersport, (108), 25, S. 622-623
- DRESS, I., GABLER, H., POERTNER, H. (1974). Erfolg und Mißerfolg als Bedingungen für die Motivation im Jungen- und Mädchenrudern. Rudersport, (92), 21, Beil.-Trainer-Journal, 31, S. 1-3.
- DRSV (1985). Wissenschaftsspezifische Untersuchungsergebnisse zum langfristigen Leistungsaufbau im Rudern. Berlin.
- DRSV (Hrsg.) (1983). Trainingsmethodischer Prophylaxestandard Rudern zur Erhöhung der Belastungsverträglichkeit des Stütz- und Bewegungssystems. Berlin.
- DRSV (Hrsg.) (1988). Wissenschaftliche Untersuchungsergebnisse zum langfristigen Leistungsaufbau im Rudern, Forschungsbericht. Berlin.
- DRSV (Hrsg.) (1989). Trainingsprogramme für Trainingszentren des DRSV. Berlin.
- DSB (1985). VII. Europäische Sportkonferenz in Cardiff. Geschäftsführendes Praesidium in Berlin. Olympiabewerber 1992. Rudern bleibt klassischer Amateursport. DSB-INFORM., (33), 3, S. 2, 4, 6, 7
- DUBACH, W. (1960). Rennrudern. Luzern.
- DUBACH, W. (1970). Technik und Taktik des Rennruderns. Rudersport, (88), 31, S. 721-724.
- DUBBICK, V. (1989). Zur Steigerung und Wiederherstellung der sportlichen Leistungsfähigkeit im Rudern durch psychoregulatives Training. Theor. u. Prax. Leistungssport, (27), 5, S. 157-161.
- EBERSPAECHER, H. (1975). Bericht über eine Explorationsstudie psychologischer Probleme im Rudern während der Saison 1974. Rudersport, (93), 8, Beil.-Trainer-Journal, 40/41, S. I-VII, 10, Beil.-Trainer-Journal, 42, S. III-V.
- ECKBAUER, R., GERLACH K., SCHAEFER P., SCHMIDT-LEHNERT C., ULRICH, B. (1971). Rahmentrainingsplan für Frauen. Rudersport, (89), 32, Beil.-Trainer-Journal, 4, S. VI-VII.

ECKSTEIN, H. (1984) Die Einheit von konditioneller und fahrtechnischer Ausbildung im Riemenrudern der Männer. Theor. u. Prax. Leistungssport, (22), 4, S. 36-39.

EHRHARDT, K. (1973). Pflicht- und Neigungsfach Rudern an einem Gymnasium. Sportunterricht, (22), 12, S. 435-437.

EHRIG, B. (1980). Dehnungsgymnastik im Rudertraining. Rudersport, (98), 30, Beil.- Trainer-Journal 1, S. I-VI.

EHRIG, B. (1988). Dehnungsgymnastik für Ruderer. Rudersport, (106), Bd. 27; 29; 30; 31.

EMPACHER KG (Bootswerft) (o.A.). Grundbegriffe des Bootsbaus und der Bootstechnik. Eberbach.

ENDLER, M., HABER P., HOFNER, W. (1980). Wirbelsäulenveränderungen und ihre Mechanopathologie bei Leistungsruderern. Z. Orthop., (118) 1, S. 91-100.

ERZINGER, A., KELLER H.J. (1986). Schweizerischer Ruderverband 1886-1986. Colombier: Schweizer Ruderverband. 1986.

FAAS, R. (1994). Jugendpsychiatrie - auch Rudern als Therapie. Rudersport (112), 4, S. 78.

FABIAN, DUFAUX, B., HOEDERATH, A., HOLLMANN, W. (1988), Serumferritin bei Ruderinnen, Schwimmerinnen, Kurz-, Mittel- und Langstreckenläuferinnen. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, (39), 6, S. 260-262.

FAIRBAIRN, S. (1938). Meine Trainingsmethode. Berlin.

FAIRBAIRN, S. (1952). Natürliches Rudern. Frankfurt am Main.

FAIRBAIRN, S., FEIGE, K. (1951). Riemen, Skull und Paddel. Berlin.

FAUST, L. (1990). Per Computer an die Ruder-Weltspitze? Rudersport, (108), 7, S. 215-216.

FEHLING, H.-J., BUDZISCH, M., LEIFKE, H. (1981). Ergebnisse von Beobachtungen im Rudersport bei den Olympischen Sommerspielen 1980. Theor. u. Prax. Leistungssport, (19), 2/3, S. 144-156.



FEHLING, H.-J., DRAEGER, G. (1989). Ergebnisse von Beobachtungen im Rudersport bei den Olympischen Sommerspielen 1988 in Seoul. Theor. u. Prax. Leistungssport, (27), 3/4, S. 138-148.

FEHLING, H.-J., HEISSE, G. (1984). Zu Tendenzen der internationalen Leistungsentwicklung im Rudersport der Frauen. Theor. u. Prax. Leistungssport, (22), 4, S. 33-35.

FEHLING, H.-J., HEISSE, G., KUMMEROW, B. (1984). Auswertung von Ergebnissen der IX. Kinder- und Jugendspartakiade 1983 im Rudersport. Theor. u. Prax. Leistungssport, (22), 1/2, S. 11-27.

FEHRLE, H., BERGMANN, W., SCHILLING, M. (1978). Fehlerbeschreibung und verbale Fehlerkorrektur. Rudersport, (96), 31, Beil.- Trainer-Journal, S. I-IV.

FEIGE, K. (1939). Riemen, Skull und Paddel. Berlin.

FEIGE, K. (1952). Natürliches Rudern. Lehrbuch des Unterrichts für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Schüler und Jugendliche nach ganzheitlicher und entwicklungsgemäßer Methode. Frankfurt: Limpert.

FEISCHEN, R. (1984). Konsequenzen für das Kinder- und Jugendtraining. Rudersport, (102), 33, S. 720-721.

FETZ, F. (1977). Biomechanische Aspekte des Bewegungsrhythmus. In: Rieder, H. (Hrsg.): Bewegungslehre des Sports. Sammlung grundlegender Beiträge II. S. 141-157. Schorndorf: Hofmann.

FIEGENBAUM, F.A., STEINACKER J.M., MARX T, R., GRUENERT, M., WODICK, R.E. (1983). Untersuchungen zur sportartspezifischen Leistungsdiagnostik bei Ruderern und Radfahrern. In: Heck, H., Hollmann, W., Liesen, H., Rost, R. (Hrsg.), Sport - Leistung und Gesundheit. S. 169 - 173. Köln, Dt. Ärzte-Verl.

FILTER, K. (1992). Die Hälfte der Nationen in Banyolas mit den neuen Blättern. Rudersport, (110), 24, S. 654.

FISCHER, F. (1980). Technik des Ruder- Einsatzes. Zürich: Dipl.Arbeit,

FISCHER, F. (1994). Sport mit Kindern - Kinder im Rudersport. Magglingen, (51), 7, S. 2-3.

Fischer, H.G., Hartmann, U., Becker, R., Kommans, B., Mader, A., Hollmann, W. (1991). Trainingseinflüsse auf die Ausscheidung von 17-

Ketosteroiden und 17-Hydroxycorticosteroiden im Urin bei Eliteruderern. In: (o.A.): Sport und Medizin - Pro und Contra. 32. Deutscher Sportärztekongreß, München, 18.-21.Oktober 1990. S.517-519. München: Zuckschwerdt.

FISCHER, H.G., HARTMANN, U., MADER, A., HOLLMANN, W. (1991). Verlaufsuntersuchungen zu hämatologischen Parametern während eines Höhentrainings von Eliteruderern. In: (o.A.): Sport und Medizin - Pro und Contra. 32. Deutscher Sportärztekongreß München, 18.-21.Oktober 1990. München: Zuckschwerdt.

FISTERER, P. et.al. (1982). Sport und soziales Training dargestellt am Beispiel eines Ruderaufenthalts. Zeitschrift für Strafvollzug und Straffälligenhilfe, (31) 6, 351-353.

FIX, A. (1936). Schon seit Jahrtausenden wird gerudert. Rudersport, (85), S. 44-46.

FLEISCHER H., ZERZAWY R., PETENYL M., BACHMANN K. (1976). Telemetrische Untersuchungen der Herz- und Kreislaufbelastung beim Rudern. Rudersport, (94), 16, Beil.-Trainer-Journal, 55, S. III-V, 3.

FLEISCHER, H. (Red.). (1979). Sportmedizinische Untersuchungen im Spitzensport 1974-1977. Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft. Bd. 34. Schorndorf: Hofmann.

FLEISCHER, H., ZERZAWY, R., PETENYI, M., BACHMANN, K. (1976). Telemetrische Untersuchungen der Herz- und Kreislaufbelastung beim Rudern. Sportarzt u. Sportmed., (27), 5, S. 97-100, 3.

FRANKFURTER RUDERGESELLSCHAFT GERMAIA (1948). Gestalten und Entwicklung. Frankfurt.

FRANZKE, A. (1986). Auf Suche nach idealem Ruderlernen: Ruderseminar für Sportstudenten mit begleitenden biomechanischen Messungen. Rudersport, (104), 28, S. 600-601.

FREMERSDORF, J. (1935). Zum Problem der Arbeitsökonomie beim Rudern. Wassersport, (o.A.), S. 389-393.

FRIEDRICH, G., LENZ, A. (1990). Nachwuchs- und Talentfoerderung im Leistungssport. Beitrage aus der sowjetischen Sportwissenschaft. Koerperkultur und Sport. Leipzig: Zentrum f. Wissenschaftsinform.

- FRISCHMUTH-MUELLER, G. (1990). Frauen-Rennrudern. Probleme und Chancen. Rudersport, (108), 7, S. 217.
- FRITSCH, W. (1977) Definitionen und Erläuterungen zur Trainingslehre und Beispiele zum Rudern. Rudersport, (95), 31, Beilage Trainer-Journal 65, S. I-VI.
- FRITSCH, W. (1980). Synoptische Darstellung der Trainerausbildungssysteme verschiedener Rudernationen. Rudersport, (98), 3, S. 47-50.
- FRITSCH, W. (1981). Ausgewählte Literatur zur speziellen Trainingslehre im Rudern. Beiheft-Leistungssport, (o.A.) S. 99-110.
- FRITSCH, W. (1981). Wettkampfbeobachtung und -analyse im Rudern. Rudersport, (99),3, Beil.-Trainer-Journal 76, I-IV.
- FRITSCH, W. (1981). Zur Entwicklung der speziellen Ausdauer im Rudern. Beiheft-Leistungssport, (o.A.), S. 4-32.
- FRITSCH, W. (1981). Zur Entwicklung der speziellen Ausdauer im Rudern. (On the development of specific endurance in rowing.) Beiheft Leistungssport,(4), 32, o.A.
- FRITSCH, W. (1983). Gruppen im Sport. Eine Untersuchung der Funktions- und Erhaltungsmechanismen. von Sportgruppen am Beispiel einer Rudermannschaft. Tübingen, Univ., Diss.
- FRITSCH, W. (1983). Taktische Aspekte und Rennanalyse des Spitzenruderns. Rudersport, (101) 3, 54-58.
- FRITSCH, W. (1984). Die Gruppe und Rudermannschaft im Leistungssport. Rudersport, (102), 3, S. 43-46.
- FRITSCH, W. (1985). Trainingssteuerung im Rudern. Rudersport, (103), 10, Beil.- Trainer-Journal, 1, S. I-XI, 21.
- FRITSCH, W. (1986). Die letzten Wochen vor dem Finale. Rudersport, (104), 32 Beilage - Trainer-Journal 82, I-VIII.
- FRITSCH, W. (1987). Soziale Steuerungsmedien in Hochleistungssportgruppen. In: Janssen, J.P., Schlicht, W, Strang, H. (Hrsg.): Handlungskontrolle und soziale Prozesse im Sport. Köln: bps-Verl.
- FRITSCH, W. (1989). Praxis des Kraftausdauertrainings am Beispiel von Spitzenrudern der Leichtgewichtsklasse. In: BISp (Hrsg.): Kraftausdauer-

training: Dokumentation eines Hearings des BISp und des Faches Sport der Universität Dortmund am 10./11.12. 1987. S. 111-112. Köln: Sport u. Buch Strauß.

FRITSCH, W. (1990). Handbuch für das Rennrudern. Planung - Training - Leistung. Aachen: Meyer u. Meyer.

FRITSCH, W. (1992). Handbuch für den Rudersport. Training - Kondition - Freizeit. Aachen: Meyer u. Meyer.

FRITSCH, W. (1993). Gruppen im Sport. Eine Untersuchung der Funktions- und Erhaltungsmechanismen von Sportgruppen am Beispiel einer Rudermannschaft. Diss., Eberhard-Karls-Universität, Tübingen.

FRITSCH, W. (1997). Trainer und Trainerinnen im Deutschen Ruderverband. Rudersport, (115), 4, 94-10.

FRITSCH, W. (Hrsg.). (1997). Krafttraining im Rudern. Wiesbaden: Limpert.

FRITSCH, W. (o.A.). Zentralisierung oder Vielfalt. Aspekte der Trainerausbildung von Trainern für den Vereins- und Verbandsbereich des Deutschen Ruderverbandes. In: Kozel, J. (Hrsg.): Trainerakademie Köln. 20 Jahre Trainerakademie. Köln. S. 228-233.

FRITSCH, W., LENK, H., NOLTE, V. (1987). Rudern im Spiegel der Wissenschaft. Hannover.

FRITSCH, W., NOLTE V., ZACIORSKIJ V.M., JAKUNIN N.A. (1981). Rudern. Trainingswissenschaftliche und biomechanische Beiträge. Informationen zum Training. 26. Berlin: Bartels u. Wernitz.

FRITSCH, W., NOLTE, V. (1978). Überlegungen zur Gestaltung des Mikrozyklus in der Wettkampfperiode im Rudern. Rudersport, (o.A.), 29, S. I-IV.

FRITSCH, W., NOLTE, V. (1978). Überlegungen zur Gestaltung des Mikrozyklus in der Wettkampfperiode im Rudern. Rudersport, (96), 29, Beil.-Trainer-Journal, 70, S. I-IV.

FRITSCH, W., NOLTE, V. (1981). Ausgewählte Literatur zur Biomechanik im Rudern. (Selected bibliography on biomechanics in rowing.) Beiheft-zu Leistungssport-26-May-1981, S. 111-115.

FRITSCH, W., NOLTE, V. (1981). Ausgewählte Literatur zur Biomechanik im Rudern. Leistungssport (11), 26, , 1981, Beiheft, S. 111-115.

FRITSCH, W., NOLTE, V. (1981). Rudern. Beiheft zu Leistungssport, (11), 26, o.A.

FRITZSCHE, U., KUEHNE, K. (1983). Anforderungsprofil eines Schlagman-nes im Rudern. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.

FUNKE-WIENECKE, J., HÄNYES, B., LIPPENS, V. (1993). Der Trainer als Ex-perte!? Wer lernt am schnellsten? In: Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Hrsg.): Neue Forschungsergebnisse zum Rudersport. Materialien des BISp. Köln.

GABLER, H., GRUPPE, O., BERGNER, K. (1977). Jugend trainiert für Olym-pia. Untersuchungsbefunde. Köln: Bundesinst. f. Sportwiss.

GABRIEL, H. (1994). Atemweginfektionen im Rudersport - was tun? Ruder-sport, (44) 25, S. 632-633.

GAZA, B.V. (1914). Rudersport - Skullen und Training. o.A.

GAZA, B.V., FREMERSDORF, J. (1922). Skullen. Leipzig.

GELBERT, K. (1977). Einführung des neuen Bugnummern-Systems. Ruder-sport, (95), 9, S. 237.

GELLER, L. (1989). Sportschäden an der Wirbelsäule. Magglingen, (46) 6, S. 8.

GEORGI, C., GERLAND, A., LUZ, A., SOMMER, D., WORBES, H., ZAPFE, W. (1977). Rudern - ein Kindersport oder mehr. Rudersport, (95), 9, Beil.-Trainer-Journal, 62, S. IV-VI.

GERBER, H. (1991). Wasserkraft und Strömung am Ruderblatt beim Renn-rudern. Darstellung der Messmethode und Resultate einer Untersuchung der Wasserkraft und Strömung. Zürich: ETH.

GERDES, R. (1963). Analyse der Rennbootbewegung. Rudersport, (81), 12, 290-292.

GERDES, R. (1965). Größenverhältnisse des Flachwassereinflusses. Ruder-sport, (83), 19, o.A.

GERDES, R. (1966). Wissenschaftliche Forschung am Rennboot. Ruder-sport, (84), 7, 1-10.

- GERDES, R. (1973). Das gebremste Schwungrad als Ruder-Ergometer. Rudersport, (91), 21, Beil.-Trainer-Journal, 22/23, S. VII-VIII.
- GERDES, R. (1975). Beiträge zur Wissenschaft vom Ruderschlag. Rudersport, (93), 8, Beil.-Trainer-Journal, 40/41, S. XI-XVI.
- GERDES, R. (1976) 60-KG-Achter? - Keine Bange. Rudersport, (94), 16 Beil-Trainer-Journal 55, S. V-VI.
- GERDES, R. (1976). Über Manngewicht, Schlagzahl und Geschwindigkeit. Rudersport, (94), 3, Beil.-Trainer-Journal, 52, S. IV-V.
- GERDES, R. (1977). Der unbekannte Ruderschlag. Rudersport, (95), 9, S. 7-8.
- GERLACH, K.; UTECHT, K. (1982). Methodische Hinweise zur Technikschi-  
lung im Rudern unter besonderer Berücksichtigung des Faktors "Rhyth-  
mus". Rudersport, (100), 9, S. 211-212.
- GERLACH, K.; UTECHT, K. (1982). Methodische Hinweise zur Technikschi-  
lung im Rudern unter besonderer Berücksichtigung des Faktors "Rhyth-  
mus". Rudersport, (100), 9, S. 211-212.
- GERSCHAU, O. (1986). Elektromyographische Untersuchungen zur Bestim-  
mung der Bewegungsstruktur im Rudern. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.
- GIESECK, W. (1988). Kooperation Schule - Verein. Rudersport, (109), 2,  
Beil.-Jugend-Journal, S. V.
- GIESECK, W. (1991). Jugend trainiert für Olympia im Umbruch. Rudersport,  
(109), 33, S. VII.
- GIESEN, J.M. (1951). Schifferrennen in Deutschland. Rudersport, (69), S.  
141-142.
- GIESEN, J.M. (1952). Bootsbau und Rudern im alten Ägypten. Rudersport,  
(70). S. 31.
- GIESEN, J.M. (1953). Zur Frühgeschichte des deutschen Rudersports. Ru-  
dersport, (71), S. 529.
- GIESEN, J.M. (1954). Rudern in England. Rudersport, (72), S. 568.
- GJESSING, E.T. (1980). Muskeltätigkeit und Bewegungsverlauf beim Ru-  
dern - eine Kraftanalyse. In: 8. FISA-Trainerkolloquium, S. 15-35.

GJESSING, E.T. (1980). Muskeltätigkeit und Bewegungsverlauf beim Rudern. Rudersport, (98), 34, Beil.-Trainer-Journal, 2, S. V-X.

GLIES, H. (1987). Sport und Umweltschutz. Unter besonderer Berücksichtigung des Rudersports in Schleswig-Holstein. Kiel: Ruderverb. Schleswig-Holstein.

GOERKE, G.W. (1985). Integration von Sehgeschädigten im Rudersport. Rudersport, (21), o.A..

GOERKE, G.W. (1986). Rudern - ein hervorragender Sport für Blinde und Sehbehinderte. Die Blindenselbsthilfe, (2), o.A..

GOLDBECK, E. (1929). Unsere Jungen beim Rudersport. Leipzig.

Gollhofer, A. (Hrsg.) (1996). Integrative Forschungsansätze in der Bio & Mechanik - 3. Symposium der dvs-Sektion Biomechanik vom 6.-8.4.1995 in Herzogenhorn/Schwarzwald Sankt Augustin: Academia Verlag.

GONDOLATSCH, K., SCHRÖDER, W. (1977). Zur Entwicklung des Leistungsalters im Rudern. Rudersport, (97), 33, Beil.-Trainer-Journal.

GONETZ, O. (1929). Warum ist skulliges Rudern schneller als riemiges Rudern?. Dipl.Arbeit. o.A.

GRABOW, V. (1993). Zur Aussagefähigkeit standardisierter Ergometrie- und Feldbelastungen für die Leistungssteuerung in der Sportart Rudern. In: Brack, R., Hohmann, A. (Hrsg.): Berichtsband 2. Trainingswissenschaftliches Symposium, Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft. Stuttgart.

Grabow, V. (o.A.). Zur Aussagefähigkeit standardisierter Ergometrie- und Feldbelastungen für die Leistungssteuerung in der Sportart Rudern In: (o.A.): Facetten sportwissenschaftlicher Forschung und Lehre. Erlensee: SFT-Verlag.

Grabow, V., Heitzer, J., Starischka, S (1995). Aspekte wissenschaftlicher Begleitung eines leistungsorientierten Trainings bei Nachwuchsruderinnen und -ruderern. In: (o.A.): Schwerpunktthema Nachwuchstraining. Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 4. bis 6.10.1995 in Dortmund. . S. 142-146. Erlensee: SFT Verlag.

GRASSHOFF, K. (1993). Guy de Maupassant und das Rudern. Soz.- u. Zeitgeschichte d. Sports, (7), 3, S. 71-74.

GRESS, H. (1981). Ruderausbildung cerebral-bewegungsgestoerter Jugendlicher und Möglichkeiten der Integration in einen Ruderverein. Rudersport, (99), 16, S. 333-335.

GRESS, H. (1994). Aufbau einer Behindertensportgruppe in einem Ruderverein. Rudersport, (102), 4, S. 78-79.

GROHER, W. (1977). Leistungssport Rudern aus orthopädischer Sicht. In: Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken. S. 307-312. Schorndorf: Hofmann.

GROSSKORD, K. (1985). Vergleichende Leistungsfunktionsdiagnostik bei männlichen und weiblichen Ruderern, Schwimmern, Radfahrern und Eisschnellläufern. Freiburg: Univ., Diss.

GRUENERT-FUCHS, M., STEINACKER, J.M., BIRKNER, W., GRUENERT, A. (o.A.). Plasma-Elektrolytveraenderungen während des Gewichtmachens und des Wettkampfes von erfolgreichen Leichtgewichtsrunderern. In: Rieckert, H.; Sportmedizin - Kursbestimmung. Prävention - Rehabilitation, Breitensport - Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie, Biochemie. Konstanz: Hartung-Gorre.

GRUHN, W., LANGE, H. (1981). Über die Einsatzmöglichkeiten des Ruderns mit Sportbooten in der Herzinfarkt-Rehabilitation am Wohnort. (On the possibilities of rowing with sports boats in myocardial infarction rehabilitation at the place of residence.) Rudersport, (99), 10, S. 203-206.

GUENTHER, G. (1981). Der rudernde Steuermann. Rudersport, (99), 7, S. 152-153.

GUERTLER, H., BRUENNLER, H., ULLRICH, D. (1988). Beeinflussen hormonale Kontrazeptiva die sportliche Leistungsentwicklung? Theor. u. Prax. Leistungssport, (26), 5/6, S. 165-172.

GUTSCHE, F. (1958). Der Reibungswiderstand von Booten. Rudersport, (66), 10, 214-216.

GUTSCHE, F. (1962). Die Suche nach der besten Blattform. Rudersport, (68), 29, 684-685.

GUTSCHE, F. (1962). Wert oder Unwert der "italienischen Auslegeranordnung". Rudersport, (68), 7, 201-206.



HAAG, H., MITTELSTÄDT, T., BROCKMANN, G., HANSEN, G., REIMERS, G. (Red.). (1996). Trainer-Digest Rudern 1/1996. Kiel: Universität, Institut für Sport und Sportwissenschaften.

HAAG, H., MITTELSTAEDT, T., BROCKMANN, G., HANSEN, G., REIMERS, G., TIMM, C. (Red.). (1997). Trainer-Digest Rudern 2/1996. Kiel: Universität, Institut für Sport und Sportwissenschaften.

HAAKE, M. (1982). Erste Untersuchung zu Objektivierungsmöglichkeiten eines effektiven Schlagfrequenz-Bootsgeschwindigkeits-Verhältnisses im Rudern. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.

HAASE, K. (1985). Die Anlage. Meßergebnisse von der Eintauchtiefe des Blattes abhängig. Rudersport, (103), 31, S. 670-671.

HAASIS, U. (1987). Kraft und neuromuskuläre Aktivität bei Athleten verschiedener Sportarten. Tübingen: Univ., Diss.

HAASIS, U., JESCHKE, D., HEITKAMP, H.-C. (o.A.). Neuromuskuläre Aktivität und statische Unterschenkelstreckkraft bei Athleten verschiedener Sportarten Leichtgewichtsrudern. In: Rieckert, H.; Sportmedizin - Kursbestimmung. Prävention - Rehabilitation, Breitensport - Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie, Biochemie (o.A.).

HABER, P., FERLITSCH, A. (1979). Vergleichende Einschätzung des Trainingszustandes mittels spiroergometrischer Untersuchungen im Ruder- und Fahrradergometer bei Ruderern. Schweiz. Z. Sportmed., Bern (27).

HAENEL, H. (1956). Die Atemführung beim Rennrudern. Rudersport, (74), 8, S. 236-237.

HAENEL, H. (1963). Rudern. Vom Skull zum Riemen. Ein Lehrbuch für Lehrende und Lernende, für Ausbilder und Ruderer. Frankfurt.

HAENEL, H. (1963). Vom Skull zum Riemen. Frankfurt.

HAENYES, B. (1984). Die biomechanische Leistungsdiagnostik. Rudersport, (102), 5, S. 84-86.

HAENYES, B. (1985). Das Messboot im Deutschen Ruderverband. In: Nolte, V. (Red.): 13. FISA Colloque des Entraîneurs. Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d`Aviron ca. 1985. S. 142-158.

HAENYES, B., KOERNDLE, H., LIPPENS, V. (1984). Technikanalyse in Wort und Bild. Über eine trainingsbegleitende Untersuchung der Innen- und Au-

Bensicht von Spitzenrudern im normalen Rennboot. Rudersport, (102), 19, S. 430-431.

HAENYES, B., LIPPENS, V. (1988). Vom Messen im Boot und auf dem Ruderergometer. Kraftmaschinen im Rudertraining? Rudersport, (106), 30, Beil-Trainer-Journal 83, I-XVIII.

HAENYES, B., LIPPENS, V. (1988). Wird in der Biomechanik des DRV wieder gezaubert? - Tagung des Ausschusses Biomechanik in Duisburg. Rudersport, (106), 8, S. 299.

HAENYES, B., LIPPENS, V., KOERNDLE, H. (1988). Wenn jeder Schlag sitzen soll... Im Andenken an Karl Adam. Rudersport, (109), 3, S. 67-69.

HAENYES, B., TROCH, C.P. (1981). Biomechanische Leistungsdiagnose des Ruderers im Bereich des Deutschen Ruderverbandes im Jahr 1980. (Biomechanical performance diagnosis of rowers of the German Rowing Association in 1980.) Rudersport, (99), 15, S. 30-60

HAGERMAN, F., HOWIE, G. (1972). Die Verwendung ausgewählter Parameter bei der Selektion des neuseeländischen Achters. Leistungssport, (2), 6, S. 416-421.

HALE, J. R. (1996). Der Gleitschlag - Rudertechnik der Antike? Spektrum der Wissenschaft, 17 (9), 90-96.

HAMBURGER UND GERMANIA RUDER CLUB (Hrsg.) (1986). Der Hamburger und Germania Ruder Club. 150 Jahre Rudern in Deutschland. Hamburg: Selbstverlag.

HAMER, E.U. (1991). 25 Jahre deutscher Sport. 16 Berichte der Sportverbände über die Anfänge des Sports in der Kaiserzeit. Göttingen: Kinzel.

Hänel, H. (1967). Steuern im Ruderboot. Minden: Philler.

HARDER, K., JUNGNICHEL, E. (1985). Leistungssportliche Periodisierung und Regatten. Rudersport, (103), 10, S. 208-210.

HARTMANN, U. (1982). Erfahrungsbericht beim Einsatz zweier unterschiedlicher Lehrwege auf dem Rhein. Rudersport, (100), 22, S. 507-510.

HARTMANN, U. (1987). Querschnittuntersuchungen an Leistungsrudern im Flachland und Längsschnittuntersuchungen an Eliterudern in der Höhe mittels eines zweistufigen Tests auf einem Gjessing-Ruderergometer. Konstanz: Hartung-Gorre.

HARTMANN, U. (1989). Ausgewählte Ergebnisse von Kraft- und Kraftausdauerbelastungen im Rudern. In: Carl, K., Starischka, S., Stork, H.-M. (Hrsg.): Kraftausdauertraining. Hearing des Bundesinstituts für Sportwissenschaft und der Universität Dortmund. Köln.

HARTMANN, U. (1989). Ausgewählte Ergebnisse von Kraft- und Kraftausdauerbeanspruchungen im Rudern. In: BISp (Hrsg.): Kraftausdauertraining: Dokumentation eines Hearings des BISp und des Faches Sport der Universität Dortmund am 10./11.12. 1987. S. 32-49. Köln: Sport u. Buch Strauß.

HARTMANN, U. (1993). Das Ruder-Ergometer als Freizeittrainer. Standortbestimmung. TW Sport u. Med., (5), 3, S. 193-202

Hartmann, U., Grabow, V., Mader, A., Mester, J. (1996). Befunde ruderergometrischer Leistungsdiagnostik unter Berücksichtigung von Alter, Anthropometrie und Leistungsklassenzugehörigkeit . In: (o.A.): Schwerpunktthema Nachwuchstraining. Beiträge des 3. Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 4. bis 6.10.1995 in Dortmund. S. 142-146. Erlensee: SFT Verlag.

Hartmann, U., Mader, A. (1995). Zusammenhang und Variabilität der Stoffwechselleistungsfähigkeit - Erklärungszusammenhänge mittels computergestützter Modellbildung In: (o.A.). Sportliche Leistung und Training. 1. gemeinsames Symposium der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft vom 28.-30.9.1994 in Leipzig. Sankt Augustin: Academia.

HARTMANN, U., MADER, A., GLASER, D., BURRICHTER, H. (1993). Veränderung von Parametern des roten Blutbildes bei Hochleistungsruderern im Rahmen eines Hoehentrainings im Vergleich zum Flachland. Changes in different. In: Liesen, H. Weiss, M., Baum, M.. Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn. Köln.

Hartmann, U., Mader, A., Glaser, D., Burrichter, H.(1994). Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993. Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

HARTMANN, U., MADER, A., GRABOW, V., WITTKAMP, O., KOMANNS, B. (o.A.). Verteilung von Trainingsintensitäten weiblicher Hochleistungsruderer in der Trainingspraxis. In: Martin, D. (Hrsg.), Weigelt, S. (Hrsg.); Trainingswissenschaft - Selbstverständnis und Forschungsansätze. 1. Symposium der dvs-Sektion Training.

HARTMANN, U., MADER, A., HOLLMANN, W. (1987). Querschnittuntersuchungen an Leistungsruderern mit einem zweistufigen Test auf dem GJESSING-Ruderergometer. In: Rieckert, H.; Sportmedizin - Kursbestimmung. Praevention - Rehabilitation, Breitensport - Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie, Biochemie. Konstanz: Hartung-Gorre.

HARTMANN, U., MADER, A., HOLLMANN, W. (1988) Zur Differenz der Bestimmung der Ausdauerleistung 4 mmol/l Arbeitskapazität bei zweistufigen und mehrstufigen Testverfahren. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte, Berlin u.a., Springer. S. 100-106

HARTMANN, U., MADER, A., HOLLMANN, W. (1988). Die Beziehung zwischen Laktat, Sauerstoffaufnahme und Leistung im zweistufigen Ruderergometertest bei Ruderern unterschiedlicher Leistungsfähigkeit. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte, Berlin: Springer. S. 110-117

HARTMANN, U., MADER, A., PETERSMANN, G., GRABOW, V., HOLLMANN, W. (1989). Verhalten von Herzfrequenz und Laktat während ruderspezifischer Trainingsmethoden. Dt. Z. f. Sportmed., (40), 6, S. 200-212.

HARTMANN, U., MADER, A., WASSER, K., KLAUER, J., HELLAKE, A. (1992). Kraft, Durchzugsgeschwindigkeit und Leistung männlicher Spitzenrunderer während maximaler Kurzzeitbelastungen und im Verlauf eines sechsminütigen maximalen Ergometertests. Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Bericht vom Jubiläumssymposium des Deutschen Sportärztebundes, Oberhof vom 25. bis 27. Sept. 1992. Leipzig u.a..

HARTMANN, U., SCHÄFFNER, S., SCHAMBACH, M., MADER, A. (1994). Vergleichende Untersuchung von Gjessing- und Concept-II-Ruderergometer. Rudersport, (112), 8, o.A..

HAUSER, M. (1979). Leistungsmessungen im Rudern. Diplomarbeit, Univ. Zürich.

HEBBEL, A. (1993). Interaktion zwischen Rennrunderern und Trainern. In: Lippens, V.: Forschungsproblem: Subjektive Theorien: Zur Innensicht in Lern- und Optimierungsprozessen. Bericht über das Colloquium/Symposium am 7 und 8 Okt. Berichte und Materialien des Bundesinstitutes für Sportwissenschaften. Köln: Sport u. Buch Strauss.

HECKES, H. (1980). Vom AAR zum DRV. Hrsg. v. Nordrhein-Westfälischen Ruderverband. Essen.

- HECKHAUSEN, H., JANSSEN, J.-P., SCHIRMER, K.R. (o.A.) Motivationale Nachwirkungen gelernter Hilflosigkeit bei Ruderern. In: Janssen, J.P. (Hrsg.): Diagnostische Probleme im Leistungssport sowie motivationale Nachwirkungen bei Ruderern. Kiel: Inst. f. Sport u. Sportw.
- HEIDLAND, H.W. (1951). Lob des Ruderns. Mannheim.
- HEINZ, M., FUHRMANN, P., HOTTOWITZ, R., ANDRE, N. (1992). Über die Simulationsfähigkeit sportartspezifischer Trockenruderergometer. Leistungssport, (22), 6, S. 20-21.
- HEINZ, M., NIKLAS, ., WALTHER, G., (1990). Zum Simulationsgrad von Ruderergometern aus biomechanischer Sicht. Wiss. Z. d. DHfK, (31), 3, S. 428-439.
- HEINZ, M., NIKLAS, A. (1991). Entwicklung der sportspezifischen Labordiagnostik im Wasserfahrsport aus der Sicht der Biomechanik. Rudersport, (109), 15, S. 424-425.
- HEINZ, M., NIKLAS, A., HOTTOWITZ, R., FUHRMANN, P. (1991). Die Bedeutung der Simulation der originalen sportlichen Technik für die sportmedizinische Diagnose in den Wasserfahrsportarten. Rudersport, (109), 16, S. 452-453.
- HEISE, N. (1987). Berlin als Keimzelle der proletarischen Rudersportentwicklung in Deutschland. Körpererziehung, (37), 11, S. 453-457.
- HELBING, G. (1988). Verletzungs- und Schadensrisiko beim Rudern. in: Steinacker, J.M.; Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. Berlin: Springer 1988. S. 234-237.
- HELD, F. (1993). Untersuchungen auf dem isokinetischen Ruderergometer zur Bestimmung leistungsdiagnostisch bedeutsamer Messparameter. Köln: Sporthochschule, Diss.
- HELD, H., KREISS, F. (1973). Vom Anfänger zum Rennruderer. München.: BLV Verl.Ges.
- HENKE, T., WAGNER, J. (1993). Zur Anregung und meßtechnischen Erfassung der dreidimensionalen Bewegung des Ruderbootes. In Materialien des BISP (Hrsg.): Neue Forschungsergebnisse zum Rudersport. Köln.
- HENRIOT, E. (1971). Kurzgefaßte illustrierte Geschichte des Schiffbaus. Berlin.

- HERBERGER, E. (1970). Rudern. Berlin. Sportverlag.
- HERBERGER, E. (1972). Zur Entwicklung des Wettkampfwesens im Deutschen Rudersportverband der DDR. Theor. u. Prax. d. Koerperkultur., (21), 11, S. 1006-1012.
- HERBERGER, E., etal. (1974). Rudern. Berlin (Ost).
- HERREY, J. (1981). Zum Rollauslegerboot. Rudersport, (99), 33, S. 700.
- HERTEL, P. (1976). Zur Ernaehrung von Leistungsruderern in Training und Wettkampf. Praktische Anhaltspunkte. Rudersport, (94), 17, S. 440-441.
- HERTEL, P. (1981). Rudern. In: Pfoerringer, W., Rosemeyer, B. and Baer, H.W., Sporttraumatologie, Sportartentypische Schäden und Verletzungen. S. 141-149. Erlangen: perimed Fachbuch-Verlagsgesellschaft.
- HERTEL, P. (1981). Rudern. In: Pfoerringer, W., Rosemeyer, B., Baer, H.W.: Sporttraumatologie, Sportartentypische Schäden und Verletzungen, Erlangen: perimed.
- HESS, C. (1990). Sport im vereinten Deutschland. Rudersport, (108), 33, S. 817-819.
- HESS, G.H. (1936). 100 Jahre Rudersport. Reichssportblatt, S. 466-467.
- HESS, G.H. (1967). Jungen- und Mädchenrudern. Rudersport, (85), Lehrbeilage, S. 1-3.
- HESteinacker, J.M., AnSARBOCHOVA, M. (1988). Von Ablehnung zu olympischen Spielen - Teil 1. Rudersport, (106), 20, S. 515.
- Hill, H.: (1996). Die Variabilität des Koordinationsmusters Rudern im Mannschaftsboot. In: Gollhofer, A. (Hrsg.):. Integrative Forschungsansätze in der Bio & Mechanik - 3. Symposium der dvs-Sektion Biomechanik vom 6.-8.4.1995 in Herzogenhorn/Schwarzwald. S. 139 - 147. Sankt Augustin: Academia Verlag.
- HILLER, H. (1988). Neue Erkenntnisse zur Leistungsstruktur im Rudern und daraus abgeleitete Konsequenzen. Theor. u. Prax. Leistungssport, (26), 5/6, S. 52-63.
- HITZBLECK, H.E. (1977). Zum Reibungswiderstand. Rudersport, (95), 1, S. 5.

- HITZBLECK, H.E. (1983). Die Vortriebsaktion. Rudersport, (101), 13, S. 362.
- HITZBLECK, H.E. (1983). Grundlagen zur Vortriebsaktion. Rudersport, (101), 12, S. 326-327.
- HITZBLECK, H.E. (1984). Ruderlänge und richtiger Hebel. Rudersport, (102), 21, S. 481-482.
- HITZBLECK, H.E. (1984). Zum Bau von Ruderbecken. Rudersport, (102), S. 453.
- HITZBLECK, H.E. (1991). Aufwand reduzieren - ohne Qualität zu mindern. Rudersport, (109), 30, S. 784-785.
- HITZBLECK, H.E. (1991). Technik - ein Problemkind des Rudersports. Rudersport, (101), 9, S. 33.
- HOBUSCH, P. (1985). Die Kontrolle theoretischer Kenntnisse über die Skulltechnik. Theor. u. Prax. Leistungssport, 23), 8, S. 73-85.
- HOCHMUTH, G. (1961). Biomechanik sportlicher Bewegungen. Berlin.
- HOECKER, G. (1979). Probleme der Ausbildung bei Kindern und Jugendlichen: Referat auf dem 7. Fisa-Trainerkolloquium in Werder (Havel). Rudersport DDR, (25), 4, S. 7-10.
- HOECKER, G. (1983). Probleme beim langfristigen Leistungsaufbau im Rudern. Theor. u. Prax. Leistungssport, (21), 4, S. 75-82.
- HOENEL, M. (1981). Absage an den Rollsitze. Ein Wunderboot. Rudersport DDR, (26), 5, S. 19.
- HOENICKE, B., NEBE, D. (1972). Gedanken und Bemerkungen zu den Ergebnissen der IV. Kinder- und Jugendpartakiade der DDR 1972 in den Sommersportarten. Theor. u. Prax. Leistungssport,(10), 6, S. 59.
- HOERTH, H. (1980). Einfluß von Training und Lebensalter auf die Muskel-durchblutung. Tübingen: Eberhard-Karls-Univ., Diss.
- HOFMANN H. (1985). Längere Rollbahnen beim Kugellager-Rollsitze? Rudersport, (103), 28, S. 575-577.
- HOHMANN, H. (1987). Die Kennzeichnung der Kraftentwicklung von Nachwuchsruderinnen als Ausgangspunkt einer optimalen dynamischen Entwick-

lung leistungsbestimmender Kriterien. Theor. u. Prax. Leistungssport, Berlin (25), 3, S. 71-84.

HOHMANN, H. (1991). Krafttraining im langfristigen Leistungsaufbau - Leistungs- und trainingsstrukturelle Aspekte. Rudersport, (109), 32, S. 824-827.

HOLLMANN, W. (1989). Gutachten über gesundheitlichen Wert des Rudersports. Rudersport, (107), 9, S. 230-231.

Hossner, E.-J., Schmidt, G., Haesner, M. (1994). Zur Regulation der Fortbewegungsgeschwindigkeit bei leistungssportlich trainierenden Ruderern und Läufern - Eine quasiexperimentelle Überprüfung der Modularitätshypothese. In: (o.A.): Sportliche Leistung und Training. 1. gemeinsames Symposium der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft vom 28.-30.9.1994 in Leipzig.- Sankt Augustin: Academia.

HOTHMER, J. (1953). Bewegung von Rennruderbooten während eines Schlages. Diplomarbeit., Univ. Berlin.

HOWALD, H. (1977). Objektive Leistungsmessung im Rudern. Schweizer Rudersport (.o.A.), 4, S. 1-3.

HOWALD, H. (1988). Leistungsphysiologische Grundlagen des Ruderns. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. Berlin: Springer.

IHLE, C. (1935). Das Messen der Leistung am Ruder. Wassersport, (o.A.), 1, S. 5.

ISSURIN, V. B. (1986). Grundlagen einer allgemeinen Theorie sportlicher Fortbewegungen im Wasser. Leistungssport, (16) , 3, S. 12-14.

JACOBS, H. (1987). Wanderrudern und Umwelt. Sportunterricht, (36), 5, Beil.- Lehrhilfen für den Sportunterricht, 5, S. 65-68.

JAHN, F.; BEHRENDT, D. (1982). Analysen zur Leistungsentwicklung im internationalen Rudersport. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.

JANSSENHARMS, J. (1987). Zauberformel Biomechanik. Übersicht über biomechanische Untersuchungen im Bereich des DRV. Rudersport, (105), 5, S. 80-82

JANSSENHARMS, J., LIPPENS, V. (1987). Zauberformel Biomechanik. Rudersport, (105), 5, S. 80-82.



JOESTEN, W. (1951). Wie folgt das Boot dem Schub des Blattes? Rudersport, (69), 6, S. 63-64.

JOESTEN, W. (1959). Warum sinkt die Bootsgeschwindigkeit beim Durchzug? Rudersport, (77), 1, S. 8-9.

JOESTEN, W. (1960). Messen der Dollenkraft. Rudersport, (78), 15, S. 355-356.

JOESTEN, W. Behauptungen und Beweise. Rudersport, (77), 12, S. 291-292.

JUNGMANN, H., MARKWORTH, G.P. (1976). Untersuchungen der Reaktionszeiten bei Sportlern verschiedener Disziplinen. in- Jungmann, H. (Hrsg.), Sportwissenschaftliche Untersuchungen während der XX. Olympischen Spiele Muenchen 1972. S. 13-19. Graefelfing, Demeter.

KAESLER, H. (1976). Zum Lernprozess im Rudern. Sportunterricht, (25), 9, Beil., Lehrh. f. d. Sportunterricht, 9, S. 103-108.

KASLER, H. (1976). Zum Lernprozess im Rudern. Sportunterricht (25), 9, S. 103-108.

KEESE, S. (1986). Leistungsdiagnostik im Rudern - Vom Einsatz des Ruderergometers in der Labordiagnostik zur Entwicklung einer Felddiagnostik mit dem Messboot. Berlin: Univ., Diss.

KEESE, S. (1986). Leistungsdiagnostik im Rudern. Vom Einsatz des Ruderergometers in der Labordiagnostik zur Entwicklung einer Felddiagnostik mit dem Meßboot. Berlin: Diss.

KEESE, S., WITT, F.(1984). Vergleichende kinematische und dynamographische Technikanalyse im Rudermeßboot. Rudersport, (102), 16, S. 362-363.

KELLER, T. (1984). Gründe für das Verbot des Rollausleger. Rudersport, (102), 4, S. 62.

KEUL, J.; KINDERMANN, W.; SIMON, G. (1987). Die aerobe und anaerobe Kapazitaet als Grundlage für die Leistungsdiagnostik. Rudersport, (96), 22, Trainer-Journal 69, S. VIII-XIV.

KILZER R., ZOLLTRANK B. (1984). Ruder-Training mit Kindern und Jugendlichen. Rudersport, (102), 3, Beil.- Trainer-Journal, 1, S. I-XVI.

- KILZER, R. (1988). Bewegungslernen vom Anfänger zum Könner. in: Nolte, V. (Hrsg.); 15./16. FISA Colloque des Entraîneurs. . S. 140-152. Philler
- KILZER, R., ZOLLFRANK, B. (1984). Ruder-Training mit Kindern und Jugendlichen. Rudersport, (103), 3, Trainerjournal 79,
- KINDERMANN, W. BREIER, E., SCHMITT, W.M. (1982). Körperdepotfett und aktive Körpermasse bei Leistungssportlern verschiedener Sportarten und unterschiedlicher Leistungsfähigkeit. Leistungssport, (12), 1, S. 81-86
- KINDERMANN, W., HARALAMBIE, G., KOCK, J., KEUL, J. (1973). Säure-Basen-Haushalt und Lactatspiegel im arteriellen Blut bei Ruderern nach olympischen Wettkämpfen. Med. Welt, (24), 29/30, S. 1176-1178
- KINDERMANN, W., KEUL, J. (1977). Anaerobe Kapazität bei verschiedenen körperlichen Belastungsformen. In: Starischka, S. (Red.): Ausdauertraining - Stoffwechselgrundlagen und Steuerungsansätze. S. 80-92. Berlin: Bartels u. Warnitz.
- KINDERMANN, W., URHAUSEN, A. (1988). Möglichkeiten der Trainingsüberwachung im Rudersport. in: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. . S. 55-61. Berlin u.a.: Springer.
- KLAHN, J. (1981). Von den Vorbedingungen erfolgreicher Trainingsarbeit. Rudersport, (99), 24, S. 501.
- KLAVORA, D. (1977). Die wichtigsten biomechanischen Unterschiede bei den heutigen Stilarten im internationalen Ruderwettkampf. Rudersport, (95), 33, S. VI-XI.
- KLAVORA, P. (1979). Strategie des Ruderwettkampfes. Rudersport, (97), 14, S. 1-12
- KLEINMANN, D. (1988). Trainingspulsmessung. Eine kritische Betrachtung. Phys. The., (9), 229-232
- KLEINSCHMIDT, R. (1979). Schneller Rudern. Rudersport, (97), 33, Beil.-Trainer-Journal, S. V-XI
- KLEIST, W. (1936). Zur Geschichte des englischen Rudersports. Leibesübung und körperliche Erziehung, (o.A.), S. 226-270
- KLEK, J., THIEL, A., KARPF, M. (1974). Belastbarkeit und sogenannter Vorschaden des Bewegungsapparates beim jugendlichen Leistungssportler. Sportunterricht, (23), 5, S. 152-156

KLOCKE, L. (1985). Die Wirbelsäule des Leistungssportlers. Heidelberg, Univ., Diss.

KNIPP, M. (1975). Einige Gedanken zu den Grundlagen der Rudertechnik. Rudersport, (93), 33, Beil.-Trainer-Journal., 50-51, S. VII-X

KOEGEL, H. (1988). Rudersport im Jahre 2000. Rudersport, (106), 9, S. 237-238.

KOENIG, A. (1991). Methoden der Ruderanfängerausbildung im Vergleich. Kiel: Universität, Institut für Sport und Sportwissenschaften.

KOEPKE, H. (1982). Möglichkeiten und Ziele eines Landesleistungszentrums. Sport in Berlin, (5), S. 28

KOERNDLE, H. (1987). Technologische Möglichkeiten zur Steuerung des Techniktrainings im Rudern. In: Willi-Weyer-Akademie (Hrsg.): 4. Berliner Workshop Medien im Sport. Trainingstechnologien und Lehrmedien im Spitzensport 9.-11. Februar 1987. S. 51-58. Frankfurt: DSB-Vereinshilfe GmbH.

KOERNDLE, H. (1988). Wege und Methoden der Bewegungsoptimierung bei Rennruderern. in- Dausg, R. (Red.): Neuere Aspekte der Motorikforschung. S. 321-343. Clausthal-Zellerfeld: Dt. Verein. für Sportwiss.

KOERNDLE, H. (1989). Bewegungsoptimierung und Fehlerreduzierung bei Rennruderern. in: Eberspächer, H., Hackfort, D.: Entwicklungsfelder der Sportpsychologie. S. 81-88 Köln: bps-Verlag.

KOERNDLE, H. (1989). Psychologische Aspekte des Techniktrainings. Dargestellt am Beispiel des Ruderns. Sportpsychologie, (3), 3, S. 20-24

KOERNDLE, H., LIPENS, V. (1984). Gibt es eine Fußschrift des Ruderers? Rudersport, (102), 7, S. 172-174.

KOERNDLE, H., LIPPENS, V. (1983). Auf der Suche nach dem idealen Ruderlehrer. Rudersport, (101), 30, S. 702-703.

KOLLMANN, H.W. (1989). Für attraktiveren Leistungssport der Junioren. Gegensteuerung gegen anhaltenden Mitgliederschwund. Rudersport, (107), Bd. 4, S. 72-73.

KÖNIG, M. (1993). Trainingsexperimentelle Untersuchungen zur Verbesserung der Rudertechnik in der Altersklasse 14/15 weiblich. Leipzig, Universität Leipzig, Fakultät Sportwissenschaft, Diplomarb.

KONS, U. (1987). Entwicklung und Erprobung von Lernhilfen bei der Anfängerausbildung im Rudersport. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.

KÖPPEN, J. (1993). Die Rolle der allgemeinen Trainingsmittel im Belastungskonzept des Rudersports, im Bereich des Hochleistungstrainings. Leipzig, Universität Leipzig: Fakultät Sportwissenschaft, Diplomarbeit.

KÖRNER, T. (1979). Einige grundsätzliche Gedanken zur Rudertechnik und ihre internationale Entwicklungstendenz. S. 13-30. In: 7. FISA - Trainerkolloquium.

KÖRNER, T. (1989). Talent Identification and Guidance Scheme of the Rowing Association of the German Democratic Republik (DRSV). Berlin. Man. (Übersetzt von I. und R. Stocker.)

KÖRNER, T., BUCHMANN, R. (1988). Zu trainingsorientierten Aspekten der rudertechnischen Entwicklung in: Nolte, V. (Hrsg.); 15./16. FISA Colloque des Entraîneurs. Philler. S. 117-139.

KÖRNER, T., SCHWANITZ, P. (1987). Rudern. Berlin: Sportverlag.

KÖRNER, T., SCHWANITZ, P., u.a. (1985). Rudern. Das Lehrbuch der Erfolgstrainer. Berlin: Sportverlag.

KOSSEN, J. (1977). Rudern als Therapie bei psychisch gestörten Jugendlichen. Z. Heilpaedag., (28), 1, S. 6-21.

KÖSTER, A. (1923). Das antike Seewesen. Berlin.

KRAPF, H. (1991). Schulrudern. Die Situation in der Bundesrepublik. Rudersport, (109), 8, S. 211-214.

KRAUEHRING, J. (1988). Selektion in der Geschichte des chinesischen Ruderverbandes. Rudersport, (106), 21, S. 533.

KRAUSE, J. (1992). 120 Jahre Rudersport in Dresden. Rudervereine im Wandel der Zeit. Rudersport, (110), 4, S. 72-74.

KRAUSE, R. (1974). Zum Vergleich von leistungsbiologischen Befunden mit Trainings- und Wettkampfergebnissen. Rudersport, (92), 3, Beil.-Trainer-Journal, 28, 29, S. 1-3, 6.

KRAUSE, R. (1976) Deutsch-italienische Medizingespräche - italienischer Verbandsarzt bei der Sportärztekommision des DRV. Rudersport, (94), 14, S. 370.

- KRAUSE, R. (1979). Über vergleichende Untersuchungen am Fahrradergometer, am Ruderergometer sowie bei Ausscheidungsrennen im Boot. In: 7. FISA - Trainerkolloquium, S. 56-65.
- KRAUSE, R., VOLLRATH, M. (1977). Zur optimierten Ernährung von Hochleistungsruderern. Leistungssport, (7), 4, S. 293-303.
- KREISS, F. (1971). Sport im Alter. Rudersport, (89), o.A..
- KREISS, F. (1980). Circuit Training für Jugendliche zur Allgemeinen Konditionsschulung. Rudersport, (98), 30, Beil.-Trainer-Journal 74, 1, S. VII-VIII.
- KREISS, F. (1980). Gymnastik für Ruderer. Rudersport, (89), 30, Beil.-Trainer-Journal, 74, 1, S. I.
- KREISS, F. (1981). Möglichkeiten und Grenzen des Behindertensports. Rudersport, (99), 10, S. 201-202.
- KREISS, F. (1981). Schulrudern - Neue Lehrpläne u. Richtlinien für das Fach Sport in Nordrhein-Westfalen / Teillehrplan Rudern. Rudersport, (99), 3, S. 38-41.
- KREISS, F. (1983). Probleme und Ziele der Trainerausbildung. Rudersport, (101), 3, S. 44-48.
- KREISS, F. (1984). Prüfungen in der Übungsleiter und Trainerausbildung. Rudersport, (102), 30, S. 668-669.
- KREISS, F. (1985). Das Spiel in der Ausbildung von Übungs- und Jugendleitern. Rudersport, 103 (1985), 3, S. 31-32.
- KREISS, F. (1986). Die Ausbildung von Mitarbeitern im Sport - die Ausbildung im DRV. Rudersport, (104), 3, S. 40-42.
- KREISS, F. (1988). 20 Jahre Ruderakademie Ratzeburg - Entstehung-Aufgabe-Perspektive. Rudersport, (106), 8, S. 219-222.
- KREISS, F. (1988). Grundlegende Veränderungen der Mitgliederstrukturen. Rudersport, (109), 3, S. 58-59.
- KREISS, F. (1988). Vierer mit - Rudern mit Sehgeschädigten und Blinden. Ein Projekt des Deutschen Ruderverbandes. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 230-233. Berlin: Springer.

KREISS, F. (1991). Das Spiel in der Ausbildung von Übungs- und Jugendleitern. Rudersport, (109), 3, S. 59-62.

KRENKEL G., KULLACK, H.-D. (o.A.). Die Aus- und Fortbildung von Lehrkräften für das Schülerrudern - mit Anhang, Unterrichtsmodell Rudern. In: Koch, K., Rothenberg, L. (Hrsg.): Beiträge zur Lehrerfortbildung im Sport. Zum 50jaehrigen bestehen des Instituts für Lehrerfortbildung. Hamburg.

KRUCK, E. (1975). Gesetzmäßigkeiten über die Fortbewegung des Ruderbootes. Rudersport, (93), 3, Beil. - Trainer-Journal, 38, S. 1-4.

KRUEGER, A., TSCHIENE, P., KLEIN, U. (1973). Ausgewählte Bibliographie zu Ausdauer und Ausdauersport (1968-1972). Leistungssport, (3), 3, S. 214-239.

KRUEGER, F., DEBUS, K., SCHAAL, H. (1993). Das Institut für Forschung und Entwicklung von Sportgeräten. Entwicklung, Ziele, Perspektiven. Leistungssport, (23), 2, S. 4.

KRUETZMANN, H. (1977), Neues Meßgerät zur Kontrolle des Auslage- und Endzugwinkels. Rudersport, (95), 13, S. 352

KRUETZMANN, H. (1982). Ergebnisse und Diskussion der in der Saison 1980/82 durchgeführten Laengsschnitt-Ruder- und vergleichenden Fahrrad-Ergometer-Untersuchungen des Frauen-Kaders A und B im DRV. (Results and discussion of the longitudinal studies in the 1980/82 season in comparative rowing and bicycle ergometry for female A and B category rowers of the German Rowing Association.). Rudersport, (100). 3, Beil.-Trainer-Journal 1, VII-VIII.

KRUETZMANN, H. (1984). Diskussionspapier zur Talentsuche im Deutschen Ruderverband. Rudersport, (102), 10, S. 238-240.

KRUSE, R. (1988). Untersuchungen zum Conconi-Test bei Rennrunderer und Ruderanfängern. Kraftmaschinen im Rudertraining? Rudersport, (106), 30, Beilage - Trainer-Journal 83, I-XVIII.

Kühnhardt, J., Mattes, K. (1994). Ein Modell der Kraftwechselwirkung zwischen Dolle und Stemmbrett und die Anwendung in der Ruderleistungsdiagnostik. Leistungsdiagnostische und präventive Aspekte der Biomechanik (Symposium der dvs-Sektion Biomechanik; 2). Sankt Augustin: Academia Verlag.

KUKKONEN-HARJULA K., OLJA P., NIEMINIEN R., VUORI J. (1987). Die physiologische Belastung bei sportlichen Massenveranstaltungen in den

Sportarten Radfahren, Rudern, Lauf und Skilanglauf. *Med. u. Sport*, (27), 2, S. 44-46.

KUMPE, A. (1985). Eine neue Konzeption im Bootsbau. *Rudersport*, (103), 8, S. 171.

KUMPE, A. (1991). Warum Stagnation im deutschen Rudersport? *Rudersport*, (109), 32, S. 820.

KURTH, - (1905/06). Zur Geschichte des Ruderns in Deutschland. *Körper und Geist*, 4, S. 55-57.

la MURA, G. (1990). Bootsgeschwindigkeit und Energiekosten. Zur Intensitätsbestimmung der Belastung im Rudertraining. *Leistungssport*, (29), 5, S. 42-44.

LAAK, D. (1988). Auswertung von Ergebnissen der XI. Kinder- und Jugendspartakiade 1987 im Rudersport. *Theor. u. Prax. Leistungssport*, (26), 2/3, S. 79-91.

LAAK, D., BREITFELDER, R. (1986). Auswertung von Ergebnissen der X. Kinder- und Jugendspartakiade 1985 im Rudersport. *Theor. u. Prax. Leistungssport*, (24), 1/2, S. 65-72.

LANDVOIGT, B., WUJANZ, J. (1987) Erfahrungen bei der Entwicklung höherer Kraft- und Ausdauergrundlagen als Voraussetzung für das wettkampfspezifische Training im Rudern der Männer. *Theor. u. Prax. Leistungssport*, (25), 3, S. 37-42.

LAU, J. (1983). Längsschnitt meiner Persönlichkeitsentwicklung von der KJS-Schuelerin bis zur Olympiasiegerin als Dynamo-Sportlerin im Rudern im Zeitraum von 1968 bis 1.... Leipzig, Dt. Hochschule für Koerperkult.

LAUER, J. (1983). Die Auswirkung des Leistungssports Rudern auf das Achenorgan Wirbelsäule. Saarbrücken, Univ., Diss.

LAUF, T., WITKOWSKI, D., EMRICH, G., BRAUMANN, K.-M. (1993). Vergleich von Gjessing- und Concept-II-Ruderergometern durch biologische Kalibrierung. In: Liesen, H., Weiss, M., Baum, M., Regulations- und Reparaturmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn. Köln.

le, M., Menold, E., Liu, Y., Lormes, W., Lehmann, M., Stauch, M. (1997). Atmung beim Rudern. In: BISP Jahrbuch 1996.- Köln: Bundesinstitut für Sportwissenschaft, 1997. S.169 - 173

LEAK, D. (1988). Auswertung von Ergebnissen der XI. Kinder- und Jugendspartakiade 1987 im Rudersport. (Evaluation of results of the XI. Children's and Youth Spartakiad 1987 in rowing.). Theorie-und-Praxis-Leistungssport, (26), 2/3, S. 79-91.

LEAK, D., BREITFELDER, R. (1986). Auswertung von Ergebnissen der X. Kinder- und Jugendspartakiade 1985 im Rudersport. (Evaluation of results of the Xth Children's and Youth Spartakiad 1985 in rowing.). Theorie-und-Praxis-Leistungssport, (24), 1/2, S. 65-72.

LEBERT, H. (1975). Ruderübungen im Schwimmbad. Anfängerausbildung der Sportstudenten an der UNI Bochum. Rudersport, (111), 4, S. 75-76.

LEHMANN, C. (1959). Chronik. Rudersport, (77), S. 35-45, 48-51.

LEHNERTZ, K., PAMPUS, B. (1988). Trainingssteuerung im Rudern anhand muskelphysiologischer Parameter. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 205-210. Berlin: Springer.

LEMMER, I. (1988). Zusammenarbeit Verein-Schule. Beispiel: Segeberger Ruderclub. Rudersport, (109), 2, Beil.-Jugend-Journal, S. XI.

LENK H., SCHROEDER, W. (Hrsg.) (1982). Karl Adam: Kleine Schriften zum Rudertraining. Trainerbibliothek. Bd. 22. Berlin: Bartels u. Wernitz.

LENK, H. (1977). Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken. Hofmann: Schorndorf.

LENK, H. (1977). Leistungsmotivation und Mannschaftsdynamik. Ausgewählte Aufsätze zur Soziologie und Sozialpsychologie des Sports am Beispiel des Rennruderns. Schorndorf: Hofmann.

LENK, H. (Hrsg. ) (1978). Karl Adam. Leistungssport als Denkmodell. Schriften aus dem Nachlass. München: Fink.

LETZELTER, M. (1977). Leistungen von Ruderinnen der nationalen Leistungsklasse in ausgewählten sportmotorischen Tests. Rudersport, (95), 31, Beil.-Trainer-Journal, 65, S. VI-X.

LETZELTER, M., DECH, H. (1976). Allgemeine und spezielle Trainingsleistungen hochqualifizierter Skuller. Eine empirische Untersuchung zum Trainingsverhalten von Auswahlrunderern des DRV. Leistungssport, (6), 4, S. 243-247.



LETZELTER, M.; DECH, H. (1976). Allgemeine und spezielle Trainingsleistungen hochqualifizierter Skuller: Eine empirische Untersuchung zum Trainingsverhalten von Auswahlrudern des DRV. Rudersport, (94), 33, Beil. Trainer-Journal 59, S.VI - VIII, 3.

LIBAL, R. (1987). Rudern. Überlegungen zur Einführung. Magglingen, (44), 6, S. 12-15.

LIBAL, R. (1989). Betrachtungen zur Rudertechnik. Magglingen (46), Bd. 4, S. 2-4.

LIESEN, H., BAUM, M., HARTMANN, U., MUECKE, S., WIDENMAYER, W. Immunologische Begleiterscheinungen während der Vorbereitung auf die Olympischen Spiele "Barcelona 1992" der Hockeyspieler, Ruderer und Fechter. Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Bericht vom Jubiläumssymposium des Deutschen Sportärztebundes, Oberhof vom 25. bis 27. Sept. 1992. Leipzig u.a.

LINGNAU, V. (1987). Ernährung im Leistungssport Rudern. Rudersport, (105), 4, S. 64. o.A. (1987). Boot und Ruderer als Werbeträger. Rudersport, (105), 12, S. 239.

LINGNAU, V. (1988). Die Ernährung in der Wettkampfvorbereitung - Teil 1. Rudersport, (106), 13, S. 350.

LINGNAU, V. (1989). Ernährung in der Wettkampfvorbereitung - Teil 2. Rudersport, (107), 1, S. 15.

LIPPENS, V. (1987). Neues aus der biomechanischen Praxis: Aller Anfang Ende? Bericht aus dem Ausschuß Biomechanik: Volker Lippens. Rudersport, (105), 30, S. 700.

LIPPENS, V. (1988). Entwicklung und Erprobung eines Verfahrens zur Erfassung der Bewegungsvorstellung von Ruderern. In: Daus, R. (Red.), Neuere Aspekte der Motorikforschung. S. 302-320. Clausthal-Zellerfeld: Dt. Verein. für Sportwiss.

LIPPENS, V. (1988). Ohne Wasser rudert auch der Koenner schlecht. Über eine kinematische Untersuchung der Ruderbewegung auf dem Nolte-Ruderergometer mit Hilfe eines Be.... Rudersport, (106), 18, S. 454-456.

LIPPENS, V. (1988). Wenn sich Ruderer die Karten legen. Methoden und Möglichkeiten der Fehlerkorrektur unter besonderer Berücksichtigung der Innensicht. Leistungssport, (18), 6, S. 27-32.

LIPPENS, V. (1992). Die Innensicht beim motorischen Lernen. Untersuchungen zur Veränderungen der subjektiven Theorien bei Lern- und Optimierungsprozessen am Beispiel des Ruderers. Köln: Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Strauß.

LIPPENS, V. (1992). Untersuchungen des Bewegungsverhaltens von Ruderanfängern. Leistungssport,(22), 1, S. 50-56.

LIPPENS, V. (1992). Untersuchungen des Bewegungsverhaltens von Ruderanfängern. Leistungssport, (22), 1, S. 50-56.

LIPPENS, V. (1993) Wenn alles läuft! Zur Modifikation der Subjektiven Theorien von Rennrudern in Training und Wettkampf. In: Lippens, V.: Forschungsproblem: Subjektive Theorien: Zur Innensicht in Lern- und Optimierungsprozessen. Bericht über das Colloquium/Symposium am 7 und 8. Okt. Berichte und Materialien des Bundesinstitutes für Sportwissenschaften. Köln: Sport u. Buch Strauss.

LIPPENS, V. (1993). Der Lehrer als Störgröße? Zur Analyse von Lehr-Lern-Prozessen durch Rekonstruktion der Subjektiven Theorien. In: Lippens, V.: Forschungsproblem: Subjektive Theorien: Zur Innensicht in Lern- und Optimierungsprozessen. Bericht über das Colloquium/Symposium am 7. und 8. Okt. Berichte und Materialien des Bundesinstitutes für Sportwissenschaften. Köln: Sport u. Buch Strauss.

LIPPENS, V. (1993). Forschungsproblem: Subjektive Theorien: Zur Innensicht in Lern- und Optimierungsprozessen. Bericht über das Colloquium/Symposium am 7. und 8. Okt. Berichte und Materialien des Bundesinstitutes für Sportwissenschaften. Köln: Sport u. Buch Strauss.

Lippens, V. (1995). "Was weiß der Trainer vom Können der Athleten?" - Zu einem Auskunft- und Beratungsverfahren auf der Grundlage aggregierter subjektiver Theorien im Rudersport. In: (o.A.) Sportliche Leistung und Training. 1. gemeinsames Symposium der dvs-Sektionen Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. vom 28.-30.9.1994 in Leipzig.- Sankt Augustin: Academia.

LIPPENS, V. (1995). Der Trainer als Experte. Zur sportpaedagogischen Analyse von Interventionseffekten durch die (Re-) Konstruktion der Subjektiven Theorien. Leistungssport, (25), 6, S. 57-62.

LIPPENS, V. (1995). Gibt es eine Handschrift des Ruderlehrers. Komplexe Analysen sportmotorischer Lehr/Lern-Prozesse .Sportwissenschaft, (25) 4, S. 376-393.

LIPPENS, V. (1996). Die Stabilität des Bootslauf durch geschickte Variabilität sichern!. In: Daus, R. et al. (Hrsg.): Kognition und Motorik. S. 109-114. Hamburg: Czwalina.

LIPPENS, V. (1997). Was ist ein Ruder-Schema. Rudersport, (115), 4, S. 101-105.

LIPPENS, V. KALUS, V. (1988). Nachwuchskonzept mit Talentsichtung. Rudersport, (106), 16, S. 419-420.

Lippens, V., Schröder, W. (1997). Zur zeitlichen und dynamischen Bewegungs-Synchronisation in (ungesteuerten) Riemen-Booten unter Trainings- und Wettkampfbedingungen im Rudersport. In: BISp Jahrbuch 1996. S. 257-261. Köln: Bundesinstitut für Sportwissenschaft.

LIPPENS, V., SCHRÖDER, W. VOSS, A. (1997). Gibt es ein Ruder-Schema? Rudersport, (115), 1, 9-12.

Lippens, V., Schröder, W., Voss, A. (1997). "Gibt es beim Rudern unterschiedliche Koordinations-Strategien?" Zur bio-mechanischen Analyse der Koordinations-Leistung. In: (o.A.) Motorik - Struktur und Funktion. 4. Symposium der dvs-Sektion Sportmotorik vom 25.-27.1.1996 in Erfurt. S. 269-273 Hamburg: Czwalina.

LOBING, G (1981). Rudern von und mit Behinderten seit 17 Jahren. Rudersport (99), 30, S. 644-645.

LOERTSCHER, H. (1988). Harry Mahon: "Magier" des neuen Ruderzentrums Sarnen. Magglingen, (45), 5, S. 16-17.

LORMES, W., STEINACKER, J.M., MICHALSKY, R., GRUENERT-FUCHS, M., WODICK, R.E. Vergleich des Mehrstufentestes auf dem Ruderergometer mit einem Feldtest im Ruderboot. in: Rieckert, H.: Sportmedizin - Kursbestimmung. Praevention - Rehabilitation, Breitensport - Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie, Biochemie.

LUETJOHANN, U. (1974). Physiologische Untersuchungen beim Ratzeburger Kraft- und Wintertraining für Ruderer. Lübeck, Med. Hochschule, Inaugural-Diss.

LUTTER, C., ZAPFE, W. (1988). Jugendleistungssport. Rudersport, (109) 2, Beil.-Jugend-Journal, S. I-III.

LYCHATZ, S. (1989). Leistungseinschaetzung in den Ausdauersportarten im Olympiazzyklus 1985 bis 1988 und Beziehungen von Leistungs- und Prognoseentwicklung. *Leistungssport*, (19), 3, S. 5-11.

MAAK, E. (1934). *Anleitung für das Training Jugendlicher*. DRV-Bücherei Bd. 5. Berlin.

MAAK, E. (1953). 70 Jahre Deutscher Ruderverband. *Rudersport*, (71), S. 71-72.

MAAK, E. (1957). 124 Jahre deutsches Rudern - 74 Jahre Deutscher Ruderverband. *Rudersport*, (75), S. 483-485.

MAAK, E. (1958). 75 Jahre Deutscher Ruderverband. *Rudersport*, (76), S. 5-29.

MAAK, E. (1963). Zur Geschichte der Rudertechnik. *Rudersport*, (81), S. 462.

MADER, A., HARTMANN, U., HOLLMANN, W.(1988). Der Einfluß der Ausdauer auf die 6minuetige maximale anaerobe und aerobe Arbeitskapazität eines Eliteruders. *Training und Wettkampf*. In: Starischka, S. (Red.), *Ausdauertraining - Stoffwechselgrundlagen und Steuerungsansätze*. S. 8-62. Berlin: Bartels u. Wernitz.

MADER, A., HOLLMANN, W. (1977). Ueberlegungen zu den anthropometrischen und physiologischen Grundlagen hoher sportlicher Leistungen im Rudern. In: *Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken*. S. 322-330. Schorndorf: Hofmann.

MADER, A., HOLLMANN, W. (1977). Zur Bedeutung der Stoffwechsellistungsfähigkeit des Eliteruders in Steinacker, J. (Hrsg.) (1988). *Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte*. Berlin: Springer.

MADER, A., HOLLMANN, W. (1977). Zur Bedeutung der Stoffwechsellistungsfähigkeit des Eliteruders im Training und Wettkampf. *Leistungssport*, (o.A.), 9, S. 8-62.

MAENNIG, W. (1986). Zur Kritik des Leichtgewichtsrudern. *Rudersport*, (104), 7, S. 158-159.

MAENNIG, W. (1986). Zur Kritik des Leichtgewichtsruderns. *Rudersport*, (104), 7, S. 158-159.

MAHLO, F. (1992). Die Struktur konditioneller Leistungsvoraussetzungen und das Krafttraining von Rudersportlern/innen der Weltspitze. *Leistungssport*, (22), 3, S. 25-28.

MAHLO, F. (1992). Einbeziehung ruderspezifischer Mittel in das Krafttraining. *Rudersport*, (110), 27, S. 744-745.

Mahlo, F. (1994). Erkenntnisse zur Einordnung der Krafttrainingsmittel und -einheiten in den konditionellen Leistungsaufbau im Jahreszyklus (Periodisierung) Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern.-.: DSB/BL (Hrsg). S.144- 177. (*Informationen zum Leistungssport*, 11)

Mahlo, F. (1994). Ermittlung des optimalen Verhältnisses von Kraft- und Ausdauerfähigkeiten für Höchstleistungen im Ruderwettkampf. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): *Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern*. Frankfurt/M. (*Informationen zum Leistungssport*, 11). S. 19-33. Mahlo, F. (1994). Grundlegende Positionen zum Training konditioneller Leistungsvoraussetzungen im Rudersport. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): *Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern*. Frankfurt/M. (*Informationen zum Leistungssport*, 11). S. 59-66

Mahlo, F. (1994). Konditionelle Anforderungen und Struktur konditioneller Leistungsvoraussetzungen für Höchstleistungen im Ruderwettkampf. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): *Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern*. Frankfurt/M. (*Informationen zum Leistungssport*, 11). S. 7-18.

Mahlo, F. (1994). Ruderspezifisches Krafttraining - Untersuchungsergebnisse zur Entwicklung ruderspezifischer Mittel (Boot, Becken) für das Krafttraining. In: DSB/BL (Hrsg.): *Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern*.- Frankfurt/M.. S 112-131. (*Informationen zum Leistungssport*, 11).

Mahlo, F. (1994). Zur Kraft/Koordination/Technik-Beziehung, ihre Objektivierung und Berücksichtigung im Krafttraining von Rudersportlern/innen. In: DSB/BL (Hrsg.) (1994): *Kraftfähigkeiten und Krafttraining von Rudersportlern*. (*Informationen zum Leistungssport*, 11). S. 50-58. Frankfurt/M.

MARTIN, D., WEIGELT, S. (Hrsg.) (1993). *Trainingswissenschaft. Selbstverständnis und Forschungsansätze*. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft. 53. Sankt Augustin: Academia.

MARX, T., RUDI E. (1986). *Untersuchungen zur sportartspezifischen Leistungsdiagnostik mit einem speziellen Ruderergometer und einem Mehr-Stufen-Test*. Ulm: Univ., Diss.

- MARX, U., STEINACKER, J.M. (1988). Ruderspiroergometrische Laengsschnittuntersuchungen über 2 Jahre bei zwei Weltmeisterschaftsteilnehmern. in: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 83-89. Berlin: Springer.
- MARX, U.E. (1988). Untersuchungen zur Trainingssteuerung im Rudern mit einem Mehrstufentest und einem Zweistreckentest. Ulm: Univ., Diss
- Mattes, K., Buckwitz, R. (1996). Auf dem Weg zu anforderungsgerechten Kraftfähigkeiten im Nachwuchstraining des Rennruderns. In: (o.A.). Schwerpunktthema Nachwuchstraining. Beiträge des 3. Symposiums der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 4. bis 6.10.1995 in Dortmund. S. 266 - 272. Erlensee: SFT Verlag.
- MEISSNER, J.-P. (1985). Entwicklung einer methodischen Übungsreihe zur Verbesserung der Rudertechnik. Allgemeine Grundsätze zur Trainingsplanung von Leistungsruderern. Kiel: Ruderverb. Schleswig-Holstein.
- MEISSNER, J.-P. (1988). Der Conconi-Test beim Rudern. Kiel: RVSH.
- MEISSNER, J.P., RIECKERT, H. (1988). Steuerung der Trainingsintensität auf dem Ruderergometer durch den Conconi-Test. Rudersport, (106), 32, S. 772-774.
- MELLEROWICZ, H., HANSEN, G. (1965). Sauerstoffkapazität und andere spiroergometrische Maximalwerte der Ruder-Olympiasieger im Vierer m. Stm. Vom Berliner Ruderclub. Sportarzt und Sportmedizin, (o.A.), 16, S. 188-191.
- MELLEROWICZ, H., SCHNEIDER, T. (1961). Ein Ruderergometer zur Leistungsmessung, Konditionsbestimmung und physiologischen Forschung. Sportarzt und Sportmedizin, (o.A.), 6, S. 132-135.
- MELSBACH, J. (1927). Rudern. Einführung in die Übungslehre und Lehrweise des Ruderns in Schule und Verein. Leipzig: Quelle & Meyer.
- MELSBACH, J. (1932). Rudern - Einführung in die Übungslehre und Lehrweise des Ruderns in Schule und Verein. Leipzig.
- MICHAEL, H., FUHRMANN, P., HOTTOWITZ, R., NIKLAS, A. (1993). Die Simulationsfähigkeit sportartspezifischer Trockenruderergometer. Leistungssport, (23), 3, S. S. 20-21.

MING, F. (1989). Rudern mit Sehbehinderten. Magglingen, (46), 10, S. 8-10.

MITTELSTÄDT, T. (1980). Rudern in Portugal. JN: Rudersport (98), 3, 1980, S. 52-54.

MITTELSTÄDT, T. (Red.) (1980). Rudern. Texte zur Theorie der Sportarten. (o.A.).

MITTELSTAEDT, T. (1985). Ruderwanderfahrt. Kiel, Ruderverb. Schleswig-Holstein. Ruderverband Schleswig-Holstein.

MITTELSTAEDT, T. (1986). Spezielle Methodik des Ruderns. Kiel, Ruderverb. Schleswig-Holstein Ruderverband Schleswig-Holstein.

MITTELSTAEDT, T. (1989). Vierer-mit - Rudern mit Sehgeschädigten. Eine Chronologie über ein gemeinsames Projekt der Universität Kiel und des Ruderverbandes Schleswig-Holstein. Rudersport, (107), 3, S. 54-55.

MOHNKE, P.-A. (1975). Entwicklung des Jungen- und Mädchenruderns in Deutschland nach 1920. Selbstverlag der Deutschen Ruderjugend.

MOHNKE, P.A. (1977). Jungen- und Mädchenrudern. Rudersport, (95), 34, Jugend-Journal, S. V-VI.

MOHR, H. (1993). Erläuterungen zur Regelung bei Dopingverstößen. Rudersport,(111), 6, S. 182-183.

MOHR, K. (1976). Die Lage im Weltrudersport vor Montreal 76. Spiele der XXI. Olympiade Montreal 1976. Ruderwettbewerbe der Männer. Rudersport, (94) 20, S. 510-511.

MORSHEVIKOV, N.W., KARPENKO, L.P., LUKASCHUK, J.K. (1971). Analyse der Vorbereitung der sowjetischen Ruderauswahl auf die XIX. Olympischen Spiele. Rudersport, (89), 33, Beil.-Trainer-Journal.

MOSLER, C. (1988). Wirkungsgrad der Wasserarbeit beim Skullen. Rudersport, (106), S. 280-282.

MUELLER, H. (1991). Vermeidung von Wirbelsäulen-Spaetschäden. Rudersport, (109), 4, S. 74-75.

MUELLER H.-W. (1985). Zur Bedeutung sportartspezifischer Stoffwechseluntersuchungen beim Rudern. Köln: Univ., Diss.

MUELLER, G., HILLE, E., SZPALSKI, M. (1994). Die Funktion der Rumpfmuskulatur bei Hochleistungsrunderern. The function of the trunk musculature in elite rowers. Sportverletzung Sportschaden, (8), 3, S. 134-142.

MUELLER, H. (1991). Übereinstimmung des individuellen Rhythmus - eine Leistungsreserve? Rudersport, (109), 14, S. 408-409.

MUELLER, H.-W. (1985). Zur Bedeutung sportartspezifischer Stoffwechsel-Untersuchungen beim Rudern. Köln: Univ., Med. Fak. Diss.

MUELLER, H.-W. (1985). Zur Bedeutung sportartspezifischer Stoffwechseluntersuchungen beim Rudern. Köln: Uni. Med. Fakultät, Diss.

MUELLER, N. (1986). Coubertin und der Rudersport. Olymp. Feuer, 3, S. 13-14.

MUELLER, V., DABRAT, J. (1988). Kinderrudern und Bundeswettbewerb. Rudersport, (109), 2, Beil.-Jugend-Journal, S. X.

MUELLER, W., KONOWALSKI, J. (1982). Vergleiche der mit verschiedenen Meßmethoden festgestellten Leistungsfähigkeit jugendlicher Ruderer. Kraftmessungen an Ruderern im Vergleich. Rudersport, (100), 3, Beil.-Trainer-Journal, 1.

MUENCH, H. (1981). Die cardio-pulmonale Leistungsfähigkeit jugendlicher und erwachsener Ruderer nach der Wettkampfperiode. Mainz: Univ., Diss.

MUENCH, J. (1990) Einfluß einer Langzeitmagnesiumsupplementierung auf physiologische und biochemische Parameter unter wettkampfspezifischen Belastungen bei Ruderern. Gießen: Univ.

Müller, K. (1994). Zur Herausbildung von Leistungsvoraussetzungen für die Entwicklung einer optimalen Rudertechnik im Erwachsenenbereich 1994. Leipzig, Universität Leipzig, Fakultät Sportwissenschaft, Diplomarbeit.

MUTZENBECHER, F.M. (1902/1903). Notizen über Rudern. Cambridge.

NELSON W., WIDULE C. (1985). Application of biomechanical principles. Optimization of sport technique. Zur Anwendung biomechanischer Grundsätze bei der Optimierung der sportlichen Technik. In: Nolte V. (Red.): 13. FISA Colloque des Entraîneurs. Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d'Aviron . S. 80-99.



NEUFELDT, ZIMMERMANN, ROTH, BIEHAL, HUETTER, FRITSCH, (1973). Anregungen zur Änderung der Wettkämpfe und Trainingsmethoden im Kinderrudern. Rudersport (91), 21, Beil.-Trainer-Journal, 22/23, S. I-II.

NIEDERBERGER, H. (1996). Trainer und Trainerinnen im Deutschen Ruder-  
verband: Zu Fragen des Selbstbildes und der sozialen Abstimmung eines  
Tätigkeitsfeldes. Köln: Diplomarbeit.

NIEDERMANN, C.(1987). Vergleich der Lehrpläne für die Ruderausbildung  
an Schulen in den Ländern der Bundesrepublik Deutschland. Kiel: Ruder-  
verb. Schleswig-Holstein.

NIKOLAI, W. (1979). Anlagemeßgerät - Marke Eigenbau. Rudersport, (79),  
31, S. 772-773. WECKE, R. (1980). Ruderakademie. Rudersport, (89), 27,  
S. 625-626.

NIKOLAI, W. (1980). Die Meßdolle - ein Hilfsmittel für die Biomechanik des  
Ruderns. Rudersport, (98), 3, S. 44-46.

NIKOLAI, W. (1988). Freiheit für die Waden. Rudersport, (106), 9, S. 240-  
242.

NIKOLAI, W. Methoden zur Verstellung der Dollenhöhe. Rudersport, (103),  
7, S. 146-147. 147.

NILSEN, T. (1986). Vorbereitung der italienischen Nationalmannschaft für  
die Weltmeisterschaften. Rudersport, (104), 32 Beil.-Trainer-Journal 82, I-  
VIII.

NOLTE, V (1988). Isokinetisches Krafttraining im Rudern. in: Steinacker,  
J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S..  
218-222. Berlin: Springer.

NOLTE, V. (1922). Rudern. Leipzig.

NOLTE, V. (1979). Die Wasserkraft. Rudersport, (97), 3, S. 48-49.

NOLTE, V. (1979). Messdolle - Zauberformel und Messgeraet. Über Kon-  
struktion und Anwendung der Messdolle. Leistungssport, (9), 5, S. 332-335.

NOLTE, V. (1979). Messmodelle - Zauberformel und Messgeraet. Über Kon-  
struktion und Anwendung der Messdolle. Rudersport, (97), 33, Beil.- Trai-  
ner-Journal, S. III-V

NOLTE, V. (1980). Der Zusammenhang von Dollenkraft und Bootsbeschleunigung. Rudersport ( 98), 34, Beil.- Trainer-Journal, 2, S. I-V.

NOLTE, V. (1981) Die Geschichte des Rollauslegerbootes. Rudersport, (99), 26, S. 526-527.

NOLTE, V. (1981) Zur Struktur des Kraftverlaufs als individuelles Merkmal beim Rudern. Beiheft Leistungssport, (11), 23, S. 46-61.

NOLTE, V. (1981). Rollausleger - eine Weiterentwicklung im Ruderbootsbau. Leistungssport, (11), 5, S. 334-338.

NOLTE, V. (1981). Rudertraining mit der Meßdolle. Leistungssport, (11), 26, S. 33-45.

NOLTE, V. (1981). Technische Besonderheiten auf der WM 81. Eine Nachlese. Rudersport, (99), 31, W. 660-661.

NOLTE, V. (1981). Über die Wissenschaft beim Rollausleger. Rudersport, (99), 30, S. 639-642.

NOLTE, V. (1981). Untersuchung verschiedener Steuertypen auf ihre Verwendbarkeit im Ruderbootsbau. (Investigation of several types of steering systems for use in rowboat construction.). Beiheft-zu-Leistungssport-26-May-1981.

NOLTE, V. (1981). Zum Problem der Hebelverhältnisse. Rudersport, (99),3, Beil.-Trainer-Journal 76, I-VIII.

NOLTE, V. (1981). Zur Struktur des Kraftverlaufs als individuelles Merkmal beim Rudern. Beiheft-Leistungssport, (o.A.), S. 46-61.

NOLTE, V. (1981). Zur Struktur des Kraftverlaufs als individuelles Merkmal beim Rudern. Leistungssport, (11), 26, S. 46-61.

NOLTE, V. (1982). Der Arbeitsbereich im Skullboot. Rudersport, (20), 2, 468-469.

NOLTE, V. (1982). Die Rudertechnik. Rudersport, (100), 34, Beil.-Trainer-Journal 2, S. I-XII.

NOLTE, V. (1982). Die Rudertechnik. Rudersport, (100), 34, Beil.-Trainer-Journal, 78, S. I-XII.

NOLTE, V. (1982). Die Stembretteinstellung und der Ruderwinkel in der Rücklage. Rudersport, (100), 25, S. 544-545.

NOLTE, V. (1982). Rudertechnik und ihre Analyse - Der Arbeitsbereich im Skullboot. Rudersport, (100), 20, S. 468-469.

NOLTE, V. (1983). Die Effektivität des Ruderschlages. Köln: Diss. Univ.

NOLTE, V. (1984). Die Wahl der Ruderlänge und der richtigen Hebel. Rudersport, (102). 13, S. 300-303.

NOLTE, V. (1984). Wie wird ein Ruderboot angetrieben? Theoretische Konzepte bestimmen die Methodik der Rudertechnik. Leistungssport, (14), 6, S. 11-15

NOLTE, V. (1985). Die Effektivität des Ruderschlages. Biomechanische Modelle, Analyse und Ergebnisse. Sportwissenschaftliche Arbeiten. Bd. 13. Berlin: Bartels u. Wernitz.

NOLTE, V. (1985). Grundlegende Erkenntnisse der Biomechanik im Rudern. In: Nolte, V. (Red.), 13. FISA Colloque des Entraîneurs, Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d'Aviron ca. 1985. S. 114-141.

NOLTE, V. (1985). Rudertechnik und ihre Analyse. So rudert die Weltklasse - Einer. Rudersport, (103), 31, S. 674-676.

NOLTE, V. (1985). Rudertechnik. In: Nolte, V. (Red.), 13. FISA Colloque des Entraîneurs. Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d'Aviron ca. 1985. S. 31-41.

Nolte, V. (1985). So rudert die Weltklasse - Einer. Rudersport, (103), 31, 674-676.

NOLTE, V. (1985). Trimmen von Booten. Ratzeburg: Deutscher Ruderverband.

NOLTE, V. (1985). Vorstellung schaffen und Fehler erkennen. Rudertechnik und ihre Analyse. Rudersport, (103), 3, S. 36-38.

NOLTE, V. (1985). Wie wichtig ist die Trainingsprotokollierung? Rudersport, (103), 34, Trainer-Journal, 81, VII-VIII.

NOLTE, V. (1986). Trainingssteuerung - Voraussetzungen, Anwendung, Grenzen. Aufgezeigt am Beispiel Rudern. Leistungssport-(16), 5, S. 39-43.

NOLTE, V. (1986). Trainingssteuerung - Voraussetzungen, Anwendungen, Grenzen. Aufgezeigt am Beispiel Rudern. Leistungssport, (16), 5, S. 39-43.

NOLTE, V. (1987). Biomechanik. Was muß ein Übungsleiter von ihr wissen?. Rudersport, (105), 3, S. 46-47.

NOLTE, V. (1987). Neue Dollen braucht das Land. Rudersport, (105), 4, S. 60-61.

NOLTE, V. (1988). Der Zusammenhang zwischen Bootseinstellung und effektiver Rudertechnik. In: Nolte, V. (Hrsg.); 15./16. FISA Colloque des Entraîneurs, Philler. S. 153-175.

NOLTE, V. (1989). Der Antrieb des Ruderbootes - biomechanische Grundlagen. Vortrag beim 3. Hamburger Symposium. Rudersport, (107), 17, S. 446-450.

NOLTE, V. (1989). Wassersport - Rudern. In: K. Willimczik (Hrsg.): Biomechanik der Sportarten. S.268-281, 297-308. Reinbek: Rowohlt.

NOLTE, V. Isokinetisches Krafttraining. (1988). Kraftmaschinen im Rudertraining? Rudersport, (106), 30, Beil-Trainer-Journal 83, I-XVIII. NOLTE, V. (1992). Wem der Wind weht. Vergleichbarkeit von Startbahnen auf großen Regatten. Rudersport, (110), 5, S. 88-91.

NOLTE, V., KLAUCK, J., MADER, A. (1982). Vergleich biomechanischer Merkmale der Ruderbewegung auf dem Giessing-Ergometer und im fahrenden Boot. Rudersport, (100), 33, S. 711-714.

NOWACKI, P. (1975). Biologische Leistungsvoraussetzung bei jugendlichen Ruderern. Leistungssport, (5), 4, S. 277-282.

NOWACKI, P.E. (1977). Luftdruck, Temperatur und sportliche Leistung. Medizinische Aspekte des Höhentrainings. Rudersport (95), 9, Beil.-Trainer-Journal 62, S. VI. 3

NOWACKI, P.E. (1981). Maximale aerobe und anaerobe Kapazität von Hochleistungsruderern im Grenzbereich der Leistungsfähigkeit und ihre Beeinflussung durch ein Höhentrainings. (Maximum aerobic and anaerobic capacity of competitive rowers close to the limit of their capacity and the influence of altitude training.) In: Rieckert, H. (Hrsg.): Sport an der Grenze menschlicher Leistungsfähigkeit. S. 38-56. Berlin: Springer.

NOWACKI, P.E. (1988). Biologische Leistungsfähigkeit von Eliteruderern und sportmedizinische Testverfahren in der erfolgreichen Aera von Karl A-

dam. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 128-133. Berlin: Springer.

NOWACKI, P.E., KRAUSE, R., ADAM, K., RULFFS, M. (1971). Über die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit des Deutschland-Achters vor seinem Olympiasieg 1968. Sportarzt Sportmedizin, (22), 10, S. 227-229.

NUERNBERGER, R., SCHMIDT, P. (1985). Untersuchungen über den Einfluß der Angst im Training und Wettkampf des Leistungssport. Dargestellt am Beispiel der Sportart Rudern. Leipzig: DHFK, Dipl.

o.A. (1973). Psychologische und soziologische Probleme beim Training. Motivation und die Rückwirkung der durch die Motivation ausgelösten sportlichen Leistungen auf ... Rudersport, (91), 21, Beil.-Trainer-Journal, 22/23, S. IX-X.

o.A. (1981) Maximale aerobe und anaerobe Kapazität von Hochleistungsrudern im Grenzbereich der Leistungsfähigkeit und ihre Beeinflussung durch ein Höhenttraining. In: Rieckert, H. (Hrsg.): Sport an der Grenze menschlicher Leistungsfähigkeit. S. 38-56. Berlin: Springer.

o.A. (1985). Juniorenrudern als Entwicklung oder Hemmschuh auf dem Weg zum Leistungssport? Rudersport, (103), 22, S. 485-488.

o.A. (1987). Neues Ruder-Testgerät beim Ergometer. Rudersport, (110), 28, S. 766-767.

o.A. (1988) "Ich denken an ein möglichst breit angelegtes, gemeinsam erarbeitetes Vermarktungskonzept. Rudersport, (106), 27, S. 657-659.

o.A. (1997): Empfehlung für Messung und Ausgabe medizinisch und sportphysiologisch relevanter Parameter bei einem bewegungsspezifischen Trainings- und Diagnosesystem auf der Basis der Ruderbewegung. In: BISP Jahrbuch 1996.- Köln: Bundesinstitut für Sportwissenschaft. S.433-457.

o.A. Test Heimtrainingsgeraete. Nicht alle sind fit. Test. (o.A.), 5, S. 85-90.

OJA, S.M. (1974). Zum Problem der Talentauswahl jugendlicher Sportler. Leistungssport, (4), 1, S. 42-43.

Pas, P. (1984). Zur Analyse sportlicher Bewegungsabläufe für die Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung am Beispiel der Sportart Rudern.- Ilmenau: Technische Hochschule. Diss.

PAS, P. (1984). Zur Analyse sportlicher Bewegungsabläufe für die Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung am Beispiel der Sportart Rudern. Ilmenau: Techn. Hochschule, Diss.

PASCHOUD, M.R. (1972). Trainings- und Regattazentrum für Ruderer auf dem Schifensee/Schweiz. Sport- u. Baederbauten, (12), 2, S. 255-258

PAULI, H. u.a. (1933). 50 Jahre DRV. Berlin.

PERLEBERG, H. (1955). Über die soziale Schichtung der Sporttreibenden in den einzelnen Sportarten. Diss. Greifswald.

PERREY, J. (1983). Rollausleger. Rudersport, (101), 30, S. 706.

PETERS, C. (1953). Über den Einfluß des Bootsgewichtes auf die Renngeschwindigkeit. Rudersport, (76), 4, S. 56.

PFEIFFER, A. (1982). Auf der Suche nach einer besseren Rudertechnik. Rudersport, (100), 32, 696-697.

PFEIFFER, A. (1982). Auf der Suche nach einer besseren Rudertechnik. Rudersport, (100), 32, 696-697.

PFISTERER, F. (1956). Über das Skullen. Stuttgart.

PFOERRINGER, W., ULLMANN, C. (1989). Surfen, Segeln, Rudern. Risiken erkennen, Unfaelle vermeiden, Verletzungen heilen. München: Südwest.

PIESIK, S. (1994). Theorie und Praxis des Techniktrainings. Rudersport, (114), 8, S. 228-232.

PIESIK, S. (1996). Die "Störgröße" Boot (Teil I). Rudersport, (116), 3, 51-55.

PIESIK, S. (1996). Die "Störgröße" Boot (Teil II). Rudersport, (116), 4, 83-87.

PIETSCH, K.H. (1984). Ratgeber Wassersport. Berlin: Transpress Verl. für Verkehrswesen.

POHLENTZ, H. (1985). Zum Stellenwert der Sportmedizinischen Diagnostik am Beispiel der Sportart Rudern. Theor. u. Prax. Leistungssport, (23), 9/10, S. 91-97

PROKOP, L., PREIML, U., BACHL, N. (1986). Belastungen und Risikofaktoren bei einzelnen Sportarten. In: Prokop, L. (Hrsg.): Kinder-Sportmedizin. S. 151-191. Stuttgart: Fischer.

RAATZ, D. (1970). Vergleichende Untersuchungen am Ruderergometer zur Bestimmung der optimalen Schlagzahl. Berlin, Freie Univ., Inst. f. Leistungsmed., Diss.

RAATZ, D., KRAUSE, R. (1977). Vergleichende Untersuchungen am Ruderergometer zur Bestimmung der optimalen Schlagzahl. Sportarzt und Sportmedizin, (28), 8, S. 238-242.

RADLINGER, L. (1987). Lokale Kraftausdauer. Theoretische und empirische Untersuchungen. Leistungsbestimmender Parameter. Köln: Deutsche Sporthochschule.

RATH, H. (1991). Die passenden Dollen zum Kohlefaserrennskull. Ruder-sport, (109), 27, S. 720-722.

RAUSCHER, R. (1908). Eine Reform unserer Ruderei. Görlitz.

RAUSCHER, R. (1928). Die Ruderbefehle. Berlin.

RAUSCHER, R. u.a. (1923). Der Rudersport. Leipzig.

RECKENDORF, G. (1991). Entwicklungsgeschichte des Ruderns in England und Deutschland: Parallelen, Gegensätze und Interdependenzen der nationalen Entwicklungen. Bochum: Brockmeyer.

RECKENDORF, G. (1991). Zum Sport gezwungen. Die Entstehung des Rudersports als Ueberlebensstrategie der Watermen. In: Luh, A., Beckers, E.: Umbruch und Kontinuität im Sport - Reflexionen im Umfeld der Sportgeschichte. Bochum: Univ.-Verl. Brockmeyer.

REIFSCHNEIDER, E. (1993). Rudersport - auch eine orthopädische Herausforderung. TW Sport u. Med., (5), 3, S. 184-190.

REISS, M., PFEIFFER, U. (1991). Leistungsreserven im Ausdauertraining Sportwissenschaft für die Praxis 9.

REISS, M., PFEIFFER, U. (HRSG.) (1991). Leistungsreserven im Ausdauertraining. Erfolgreiche Trainingsstrategien mit Beispiellösungen im Sport-schwimmen, Rudern, Radsport, leichtathletischen Lauf Sportwissenschaft für die Praxis 9. Berlin: Sportverlag.

RENNINGER, H. (1984). Rudern als Praevention und Therapie. Rudersport, (102), 15, S. 348-349.

REUSS, W. (1962). Unruhe wegen der Form der Riemenblätter. Rudersport, (80), 2, 18-26).

REUSS, W. (1964). Ruder, Boot und Bootshaus. Minden.

REZNICKOVA, M., KOTULAN, J., PLACHETA, Z. (1981). Intensive Bewegungsaktivität und Körperentwicklung. Med. u. Sport, (21), 2, S. 58-62.

RICKERT, W., HALENZA, F., NEVELING, L., GRUNWALD, V., RISSE, G., (1973). Physikalische und physiologische Messverfahren im Rudertraining. Rudersport, (91), 21, Beil.-Trainer-Journal, 22/23, S. X-XI.

RIEDEL, T. (1989). Attraktivität des Rudersports durch Breite und Spitze. Rudersport, (107), 14, S. 361-362.

RODENBURG, H. (1991). Rudern ist keine gefährliche Sportart. Rudersport, (109), 8, S. 213.

ROTH, W. (1983). Ergebnisse leistungsphysiologischer und muskelbioptischer Untersuchungen an Ruderern und Ruderinnen. In: 12. FISA Coaches' Conference: report. 28-30. 10. 1983, Minden: Philler.

RUEHLE, F., REINHOLD, D. (1990). Entwicklung der Rudertechnik im Aufbau- und Wettkampftraining durch trainingsmethodische und psychologische Mittel. Training u. Wettkampf, (28), 5, S. 83-89.

RUETTEN, M. (1980). Rudersport in der Krankengymnastik. (Rowing as physiotherapy.) Krankengymnastik, (32), 6, S. 344-351.

RUETTEN, M. (1980). Rudersport in der Krankengymnastik. Krankengymnastik, (32), 6, S. 344-351.

RUETTEN, M. (1985). Orthopädie und Rudern (II): Medizinische Gesichtspunkte des Ruderns. Rudersport, (103), 18, S. 416-417.

RUETTEN, M., RUETTEN, L. (1988). Rudern und Scheuermann-Krankheit. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 238-243. Berlin: Springer.

RULFFS, M. (1971). Empfehlungen für das Training 13/14-Jähriger Jungen und Mädchen. Rudersport, (89), 32, Beil.-Trainer-Journal, 4, S. VIII.



- RULFFS, M. (1972). Videorecorder oder Filmkamera? Rudersport, (90), 15, Beil.-Trainer-Journal, 11, S. I-II.
- RULFFS, M. (1976). Probleme beim Skullen. Rudersport, (94), 30, Beil.-Trainer-Journal, 58, S. VII-VIII.
- RULFFS, M. (1977). Besondere Probleme des Krafttrainings des Ruderers unter spezieller Berücksichtigung Jugendlicher. In: Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken. S. 299-306. Schorndorf: Hofmann.
- RULFFS, M. (1978). Taktische Maßnahmen vor, während und nach einem Wettkampf. Rudersport, (96), 29, Beil.-Trainer-Journal 70, S. IV-VI.
- SARBOCHOVA, M. (1988). Von Ablehnung zu olympischen Spielen - Teil 2. Rudersport, (106), 21, S. 532-533.
- RULFFS, M., SCHMIDT, H.-P., ADAM, K. (1971). Richtlinien für das Training von Senioren, 17/18jaehirgen Junioren, 15/16jaehrigen Junioren im Jahre 1971/72. Rudersport, (89), 32, Beil.-Trainer-Journal, 4, S. IV-VI.
- RUMEN, C., RUMJAN, C. (1989). Krafttraining im Rudern. Vom isometrischen zum isokinetischen. Rudersport, (107), 3, S. 56-57.
- SADIL, V., BOCHDANSKY, T., RAIMANN, H., HABER, .P (1988). Isokinematische Beurteilung der Kniestreckkraft beim Ruderer in: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 211-217. Berlin: Springer.
- SAMSONOW, E.B. (1972). Die Vorbereitung auf Rennen im Rudersport der UdSSR. Rudersport, (90), 1, Beil.-Trainer-Journal, 6, S. VII-VIII, Beil.-Trainer-Journal , 7, S. VIII, 4, Beil.-Trainer-Journal, 8.
- SCHACKE, W. (1985). Meßverfahren zur Bestimmung des Bewegungsablaufes ausgewählter Körperpunkte von Sportlern beim Ruderbecken. Dresden: Ingenieurhochschule.
- SCHARSCHMIDT, F., PIEPER, K.-S. (1984). Die aerobe Leistungsfähigkeit junger Rudersportler beiderlei Geschlechts. Med. u. Sport, (24), 2, S. 43-48.
- SCHATT&EACUTE;, E. (1981). Schneller durch leichte Boot. Rudersport, (99),3, Beil.-Trainer-Journal 76, I-VIII.
- SCHATTE, E. (1981). Schneller durch leichte Boote. (Faster through lighter boats.). Rudersport, (99), 3, Beil.-Trainer-Journal. Lehrbriefe für Trainer und Übungsleiter 1, V-VII.

SCHATZ, C. (1996). Zur Situation der Professionalisierung von Trainern und Trainerinnen im Deutschen Ruderverband. Diplomarbeit. Köln.

SCHEIBERT, J.W. (1902). Der Rudersport. Leipzig.

SCHENK, J. (1986). Analyse des Tages- und Wochenregimes der Alterklasse 14 (Jungen und Mädchen) im Sportclub Berlin-Gruenau unter besonderer Beachtung des Einflusses der mate.... Berlin: Dt. Hochschule für Koerperkult., Außenstelle Berlin.

SCHLAGOWSKY, R. (1987). Ruderanfängerausbildung gestern - heute. Kiel: o.A.

SCHLAGOWSKY, R., SCHLICHT, W., JANSSEN, J. (1989). Belastungsgestaltung, Belastungsbewertung und Belastungserleben im Leichtgewichtsruddern: Zeitreihenanalysen. In: Eberspächer, H., Hackfort, D.: Entwicklungsfelder der Sportpsychologie. Köln: bps-Verlag.

SCHLENK, R. (1989). Rudern mit Taubblinden. Rudersport, (107), 30, S. 730.

SCHMID, P., BERGHOLD, F., SCHWABERGER, G. (1987). Energiebedarf und Ernährungsrichtlinien bei sportlichen Belastungen. Therapiewoche, (37), 38, S. 3606-3610.

SCHMIDT, CH. (1982). Darstellung des Rudersports, erstellt im Rahmen der Ausbildung an der Trainerakademie Köln. Rudersport, (100), 3, S. 59.

SCHMIDT, CH. (1982). Darstellung des Rudersports, erstellt im Rahmen der Ausbildung an der Trainerakademie Köln. Rudersport, (100), 3, S. 59.

SCHMIDT, CH. (1982). Planung, Durchführung und Auswertung von Übungsstunden und Trainingseinheiten. Rudersport, (100), 3, S. 58,60,61.

SCHMIDT, CH. (1982). Planung, Durchführung und Auswertung von Übungsstunden und Trainingseinheiten. Rudersport, (100), 3, S. 58,60,61.

SCHMIDT, H.-U., SCHRAMM, G. (1982). Erfahrungen bei der Gestaltung der Anfängerausbildung im Rudersport. Theor. u. Prax. Leistungssport, (20), 7/8, S. 177-198.

SCHMIDT, H.-U., SCHRAMM, G. (1987). Methodisches Übungsprogramm zur Anfängerausbildung im Rudern-Grundprogramm. Deutscher Rudersport-Verband der DDR.

SCHMIDTBLEICHER, D. (1988). Kraftmaschinen im Rudertraining? Rudersport, (106), 30, Beil.-Trainer-Journal 83, I-XVIII.

SCHMIDT-LEHNERT C. (1971). Richtlinien für das Juniorinnen Training. Rudersport, (89), 32, Beil.-Trainer-Journal, 4, S. VII-VIII.

SCHNEIDER, E. (1978). Biomechanische Untersuchungen als Leistungsdiagnose und Fortschrittskontrolle im Rudertraining. Leistungssport, (8), 1, S. 12-21.

SCHNEIDER, E. (1980). Leistungsanalyse bei Rudermannschaften. Aus der Wissenschaft für die Praxis. Bd. 6. Bad Homburg: Limpert.

SCHRAMM, G. (1981). Untersuchungen zur Optimierung des Lehr- und Lernprozesses der Skulltechnik bei 10-15 jährigen Anfängern im Rudern. Leipzig: Diss..

SCHROEDER, W. (1964). Ruderanfängerunterricht in kybernetischer Sicht. Rudersport, (72), Lehrerbeilage 2.

SCHROEDER, W. (1973). Die Lehrmethode im Jungen- und Mädchen-Rudern. Rudersport, (81), 10, Beil.-Trainer-Journal, 20/21, S. I-VI.

SCHROEDER, W. (1975). Blinde Kinder lernen rudern. Rudersport, (83), 31, Beil.-Trainer-Journal.

SCHROEDER, W. (1976). Der Einer als Ruderlehrer. Rudersport, (94), 1, S.4-5.

SCHROEDER, W. (1976). Rudern nach Herzinfarkt? Physiotherapie, (67), 2, S. 89-90.

SCHROEDER, W. (1977). Untersuchungen zur Optimierung des Ruderanfängerunterrichtes. In: Lenk, H. (Hrsg.): Handlungsmuster Leistungssport - Karl Adam zum Gedenken. Schorndorf: Hofmann.

SCHROEDER, W. (1978). Anfängerunterricht im Rudern in Jugendgemäßer Methodik. Schorndorf: Hofmann.

SCHROEDER, W. (1978). Anfängerunterricht im Rudern in jugendgemäßer Methodik. Schriftenreihe zur Praxis der Leibeserziehung und des Sports. Bd. 124. Schorndorf: Hofmann.

SCHROEDER, W. (1979). Basisprogramm für das Training im Jungen- und Mädchen-Rudern. Rudersport, (97), 4, S. 70-71.

- SCHROEDER, W. (1979). Biomechanik und Rudersport. Rudersport, (97), 33, S. I-II.
- SCHROEDER, W. (1981). Rudern lernen im Schulsport. Sportpädagogik, (5), 1, S. 34-39.
- SCHROEDER, W. (1982). Biomechanische Leistungsdiagnose Rudern In: Roaf, W.A.M., Report on a European study tour, Presented to the Canadian Amateur Rowing Association and the Coaching Association of Canada.
- SCHROEDER, W. (1987). Beschreibung des Ruderschlages Skullen. Rudersport, (105), 3, 44-46.
- SCHROEDER, W. (1987). Rudern. Reinbek: Rowohlt.
- SCHROEDER, W. (1987). Rudern. Training, Technik, Taktik. Reinbek: Rowohlt.
- SCHUERCH, P., LAURICH, N. (1979). Ernährungs- und Gewichtsprobleme bei Leichtgewichtsruderern. Leistungssport, (9), 2, S. 104-108.
- SCHUERCH, P.M., GOEBE, W., HOECK, A., FEINENDEGEN, L.E., HOLLMANN, W. (1980). Über das Verhalten von Gesamtkörperkalium und fettfreier Körpermasse während einer Saison bei Spitzenruderern. Dt. Z. Sportmed., (31), 9, S. 267-272.
- SCHUERICH, P.M., GOEBE, W. (1979). Über den Einfluß eines Ruderhochleistungstrainings auf Körperzusammensetzung und Leistungsfähigkeit - eine Längsschnittuntersuchung. Dt. Z. Sportmed., (30), 10, S. 315-324.
- SCHUETZ, W. (1924). Prüfungsordnung für Ruderlehrer. Berlin.
- SCHUG, H.-G. (1977). Empfehlungen zur Ausschreibung und Durchführung von Regatten. Rudersport, (95), 6, S. 104-105.
- SCHULTZ, J. (1977). "Jugend trainiert für Olympie". Aufgabe und Verpflichtung. Rudersport, (95), 29, S. 685. BOEHMER, A. (1977). Werkstattbericht über die Entwicklung und Erprobung eines sensomotorischen Lehrprogrammes im Bereich der Ruderanfänger-Ausbildung. Rudersport, (95), 29, Trainer-Journal 64, S. I-IV. NOWACKI, P.E. (1977). Luftdruck, Temperatur und sportliche Leistung. Medizinische Aspekte des Höhentrainings. Rudersport, (95), 3, Beil.-Trainer-Journal 60, S. I-VII.
- SCHULTZ, J. (1980). 10 Jahre Rudern bei "Jugend Trainiert für Olympie". Rudersport, (98), 29, S. 689.

SCHULZ, K. (1975). Ergebnisdiskussion der "Einheitlichen Sichtung und Auswahl" 1974 in den TZ Rudern Stadt Rostock. Leipzig: DHFK, Belegarbeit.

SCHULZ, K.H. , BERGLER, C. (1937). Drehdolle oder feste Dolle im Riemenboot. Wassersport, (o.A.), 1, S. 6-8.

SCHUMANN, E. (1976). Lang ist der Weg nach Olympia. Streiflichter aus 92 Ruderinnenjahren. Eine Chronik des Frauenruderns. Rudersport, (94), 21, S. 521-523.

SCHWANITZ, P. (1995). Die Entwicklung der Bootsgeschwindigkeiten und Fahrzeiten - ihre Relationen und Prognosen (II): Frauenrudern (offene Klassen). Rudersport, (45), 33, S. 885-886.

SCHWANITZ, P. (1995). Entwicklung der Bootsgeschwindigkeiten und Fahrzeiten - ihre Relationen und Prognosen (I). Rudersport, , (45), 32, S. 859-861.

SCHWANITZ, P. (1996). Die Entwicklung der Bootsgeschwindigkeiten und Fahrzeiten - ihre Relationen und Prognosen (III). Bootsklassenspezifische Geschwindigkeitsrelationen und Entwicklung. Rudersport, (46), 1, S. 3-6.

SCHWEER, P. (1993). Das optimal getrimmte Rigg. Bielefeld: Klasing.

SCHWIETE, R. (1976). Berücksichtigung des Körpergewichts bei Testläufen der Ruderer. Rudersport, (94), 33, S. 761.

SCHWIETE, R. (1981). Der Seniorengraben und seine möglichen Ursachen. Rudersport, (99), 33, S. 694-695.

SCHWINZER, W. (1986). Die ärztliche Untersuchung für Schülerruderer in Hamburg. Hamburg, Univ., Diss.

SEEWALD, P. (1991). Indien - Rudersport in der Entwicklungsphase. Rudersport, (109), 26, S. 696-697.

SEGER, (1978). Zum Abtraining von Hochleistungsruderern. Rudersport, (69), 6, S. 114. ZANDER, J., HESS, C., WUELFING, W., LENK, H. (1978). 10 Jahre Ruderakademie Ratzeburg. Der Verpflichtende Name "Akademie". Aus Karl Adam Leisugnsport Sinn oder Unsinn. Rudersport, (96), 9, S. 225-229.

SEIBEL, B., WOZNIK, T. (1990) Rudern im regulären Sportunterricht. Teil 1 und Teil 2. Lehrhilfen f.d. Sportunterricht, (39), 11, S. 169-191.

SEIBEL, B., WOZNIK, T. (1991). Einführung in das Rudern im Sportunterricht ab Klasse 8. Sportpraxis, (32), 4, S. 3-6.

SEIBEL, B., WOZNIK, T. (1991). Einführung in das Rudern mit Großgruppen. Rudersport, (109), 5, S. 92-94.

SEILER, H. (1988). Einengung des Wassersports durch Restriktionen - Welche Lösungsmöglichkeiten bieten sich den Wassersportvereinen und -verbänden? In: Führungs- und Verwaltungsakademie Berlin des DSB (Hrsg.), Sport und Umwelt 2. S. 191-199. Frankfurt: Dt. Sportbund.

SEILER, R., DE MAREES, H. (1993). Erfassung und Darstellung interner Repräsentationen von Bewegungen im Rudern. In: (o.A.): Aufmerksamkeit und Automatisierung in der Sportmotorik. 10. Symposium der dsv-Sektion "Bewegung & Training" vom 16.-18. Januar 1992 in Saarbrücken Sankt Augustin: Academia (Schriftenreihe der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft; 49)

SIEGLER, H. (1981). Kleine Einführung in den Rudersport. Hochschulsport, Darmstadt (8), 5, S. 16-19.

SIEWERS, M. (1995). Verletzungsprofil bei Nachwuchsathleten im Rudern. Rudersport, (113), 24, S. 460.

SOMMER, P., SINAI, E., HOHAUS, L, NOWACKI, P.(1988). Auswirkungen eines zehnwöchigen Ruderanfängertrainings auf die biologische Leistungsfähigkeit 11-12jaehriger Jungen. In: Nowacki, P. E., Boehmer, D. (Hrsg.): Sportmedizin. Aufgaben und Bedeutung für den Menschen in unserer Zeit. 26. Deutscher Sportärztekongress.

SONNE, E. (1948). Rudertraining heute. Berlin.

Stark, G. (1994). Handmaterial für eine abgestimmte Nachwuchsförderung zwischen Spitzenfachverbänden und Landesausschüssen. Leistungssport - Sportart Rudern Frankfurt/M.: Deutscher Sportbund (Hrsg.).

STECKER, M. (1983). Probleme und erste Erfahrungen bei der methodischen Gestaltung des Überganges vom Skullen zum Riemenrudern. Leipzig: DHFK: Diplomarbeit.

STEIN, R. (1939). Der Wandel des Ruderschlages im Kurvenbild. Rudersport, (57), 37, S. 970-971.

- STEINACKER, J.M. (1983). Die Ruderspiroergometrie als eine Methode der sportartspezifischen Leistungsdiagnostik. Dt. Z. f. Sportmed., (34), 11, S. 333-342.
- STEINACKER, J.M. (1988). Methoden für die Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Rudern und ihre Anwendung. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 39-54. Berlin: Springer.
- STEINACKER, J.M. (1988). Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. Berlin: Springer.
- STEINACKER, J.M., GRUENERT, M., LORMES W., WODICK, R.E. (1985). Die sportartspezifische Leistungsdiagnostik mit dem Ruderergometer. Rudersport, (103), 34, Trainer-Journal, 81, S. I-VI.
- STEINACKER, J.M., GRUENERT-FUCHS, M., GRUENERT, A. (1989). Plasmaelektrolyte und Elektrolytbilanzen bei Leichtgewichtsruderern. Dt. Z. f. Sportmed., (40), 4, S. 120-134.
- STEINACKER, J.M., LORMES, W. YUEFEI, K., DOLL, H.M. MEINOLD, E. (1996). Gjessing-, Windrad- und isokinetisches Ergometer. Vergleichbarkeit von Ruderergometern. Rudersport, (114), 13, 362-363.
- STEINACKER, J.M., LORMES, W., STAUCH, M., (1994). Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Rudern. In: Clasing, D., Weicker, H., Boening, D.: Stellenwert der Laktatbestimmung in der Leistungsdiagnostik. Stuttgart: G. Fischer.
- STEINACKER, J.M., MARX, T.R., THIEL, U. (1983). Konstruktion eines speziellen Leistungsmessers in Digitaltechnik für die Ruderspiroergometrie. In: Heck, H., Hollmann, W., Liesen, H., Rost, R. (Hrsg.): Sport - Leistung und Gesundheit. S. 129-134. Köln: Dt. Aerzte-Verl.
- STEINACKER, J.M., MENOLD, E., LIN, Y., LORMES, W., DEHNERT, C., LEHMANN, M. (1997). Aktuelle Aspekte zum Höhentaining im Rudern. Rudersport, (115), 5, 125-130.
- STEINACKER, J.M., MICHALSKY, R., GRUENERT-FUCHS M., LORMES, W. (1987). Feldtests im Rudern. Dt. Z. f. Sportmed., (38), Sonderheft Oktober 1987, S. 19-26.
- STEINACKER, J.M., REISSNECKER, S., STAUCH, M., BOTH, M., WHIPP, B.J. (1993). Atemmechanik und die Kopplung von Atmung und Schlagzahl beim Rudern. (Entrainment of respiration, stroke rate and pulmonary mechanics

during rowing.) In: Liesen, H., Weiss, M., Baum, M., (1993): Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportaerztekongress Paderborn. Köln.

STEINACKER, M., MARX, U., GRUENERT, M., LORMES, W., WODICK, R.E. (1985). Vergleichsuntersuchungen über den Zweistufentest und den Mehrstufentest bei der Ruderspiroergometrie. Leistungssport, (156), S. 47-51.

STEINBRUECK, K., KRAHL, H. (1978). Sportschäden und Sportverletzungen an der Wirbelsäule Dt. Aerztebl., (75), 19, S. 1139-1145.

STEINLE, K. (1972). Ergaenzung zu den Richtlinien für das Training von Elite-Ruderern im Jahre 1971/72 für Leichtgewichtsrunderer. Rudersport, (90), 8, Beil.-Trainer-Journal, 9, S. VI

STIBBE, R. (1992). Methodisch, didaktische Aufbereitung des rudertheoretischen Grundwissens in Form des Textentwurfes für ein Lehrmaterial für die Altersgruppe der 12-15jährigen Rudersportler. Leipzig: Universität Leipzig, Fakultät Sportwissenschaften, Diplomarbeit.

STOCKER, P. (1989). Die Entwicklung des J+S-Sportfachs Rudern. Magglingen, (46), Bd. 4, S. 4-6.

STOLZ, P. (1979). Zur Abhaengigkeit zwischen Innenhebel, Aussenhebel und Dollenabstand im Skullboot. Rudersport, (97), 33, S. XI, XII

STORK, H.-J., FRIEDHOFF, T., GODEHARDT, A., GRABOW, V., STARISCHKA, S. (1990). Ansätze zur computergestuetzten Dokumentation von Trainingsdaten in: Perl, J. (Hrsg.): Sport und Informatik. Bericht über den 1. Workshop über Sport Informatik 26.-27.4.1989 in Hochheim. Schorndorf: Hofmann.

STORK, H.-M., GRABOW, V., FRIEDHOFF, T. Computergestuetzte Trainingsdokumentation Dortmund am Beispiel der Sportart Rudern. In: Fischer, U., Starischka, S., Stork, H.-M. (Red.): Perspektiven. Lehrerfortbildung, Angewandte Sportwissenschaften. Erlensee: SFT.

STRAEHLE, G. (1982). Die Beurteilung der konditionellen Leistungsfähigkeit bei Leistungssportlern durch ergometrische Untersuchungen. Berlin: Bartels u. Wernitz.

STRANG, H. (1991). Aufmerksamkeit und Anstrengung in einem kontrolltheoretischen Modell der Konzentration am Beispiel verschiedener Sportarten. In: Janssen, J., Hahn, E., Strang, H. (Hrsg.): Konzentration und Leistung. S. 203-214. Göttingen: Hogrefe.



STUESSI, E., ANGST, F., GERBER, H. (1985). Biomechanik im Rudern. Neue Ergebnisse der biomechanischen Forschung im Rudern. Leistungs- und Technikdiagnostik. Trainingshilfen. In: Nolte, V. (Red.): 13. FISA Colloque des Entraîneurs, Neuchatel, Fed. Internat. des Soc. d'Aviron ca. 1985. S. 55-79.

STUESSI, E., ANGST, F., GERBER, H. (1986). Neue Ergebnisse der biomechanischen Forschung im Rudern. Leistungssport, (16), 1, S. 37-41.

STURM, P. (1988). Kooperation von Schulen und Sportvereinen. Ruder-sport, (106), 20, S. 502-503.

Symposiums der Sektion Steinacker, J.M., Reißnecker, S., Stauch, M., Both, M., Whipp, B.J. (1994). Atemmechanik und die Kopplung von Atmung und Schlagzahl beim Rudern. In: Hartmann, U., Mader, A., Glaser, D., Burrichter, H.: Regulations- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongreß Paderborn 1993.- Köln: Deutscher Ärzte-Verlag.

SZOEGLY, A. (1988). Einsatz des Gjessing-Ruderergometers zur anaeroben Leistungsdiagnose und -prognose anaerobe Kapazität bei Rudersportlern. in: Steinacker, J.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 107-109. Berlin: Springer.

TAAKS, J. (1981). Wassersport zum Kennenlernen. Hochschulsport, Darmstadt, (8), 5, S. 8-10.

THALER, J. (1984). Das elektrokardiographische Verhalten des Herzens von ausdauertrainierten und schnelligkeitstrainierten Sportlerinnen, Schwimmerinnen, Ruderinnen/Kanutinnen. Hamburg, Univ., Diss.

THIELE, K.; VOPEL, G. (1982). Analyse der Aussagefähigkeit der Leipziger Langstreckenregatta für die folgende Wettkampfperiode im Rudern 1976-1981. Leipzig: DHFK, Diplomarbeit.

TRELENBERG, W., LEDIG, R. (1969). Bemerkungen und Gedanken zu den Ergebnissen der Sportklubs bei der II. Kinder und Jugendpartakiade der DDR von 23. bis 28. Juli 1968 in Berlin. Theor. u. Prax. Leistungssport, (7), 1, S. 48.

TRENDAFILOV, B., TANUSCHEV, M. (1981). Morphometrische Untersuchungen an Skelettmuskeln von Wettkämpfern im Rudern. Med. u. Sport, (21), 9, S. 264-268.

TSCIENE, P. (1977). Bemerkungen zum speziellen Ausdauertraining. In: Starischka, S. (Red.): Ausdauertraining - Stoffwechselgrundlagen und Steuerungsaetze. S. 112-130. Berlin: Bartels u. Wernitz.

UEBERHORST, H. (1977). Historische Perspektiven des Rudersports. (Historical perspective on rowing.). In: H.I.S.P.A. VIth international congress. International Association for the History of Physical Education and Sport, Dartford, England 11-16 April, 1977. S. 281-296. Dartford: Dartford College of Education.

UEBERHORST, H. (1977). Historische Perspektiven des Rudersports. In: Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken. S. 267-275. Schorndorf: Hofmann.

UEBERHORST, H. (1983). Hundert Jahre Deutscher Ruderverband. Philler.

ULBRICH, K. (1986). Rudern mit Behinderten insbesondere Blinden. Erfahrungen und Absichten. Rudersport, (36), 11, o.A..

URHAUSEN, A. (1994). Moeglichkeiten und Grenzen der sportmedizinischen Leistungsbeurteilung und Belastungsdosierung. Rudersport, (44), 25, S. 626-627.

URHAUSEN, A., COEN, B., WEILER, B., KINDERMANN, W. (1989). Bestimmung der anaeroben Schwelle mittels Conconi-Test und Laktatmessungen. Dt. Z. f. Sportmed., (40), 11, S. 402-410.

URHAUSEN, A., KINDERMANN, W. (1988). Wertigkeit verschiedener leistungsdiagnostischer Testverfahren zur Bestimmung der individuellen grundlagen- und wettkampfspezifischen Ausdauer auf dem Ruderergometer. In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 94-99. Berlin: Springer.

URHAUSEN, A., KINDERMANN, W. (1994). Sportmedizin im Rudern. Dt. Z. f. Sportmed., (45) 6, S. 241-249.

URHAUSEN, A., KINDERMANN, W. (o.A.) Laktazide Energiebereitstellung und sympathische Aktivitaet beim Rudern. In: Bachl, N., Baumgartl, P.; Huber, G., Keul, J.: Die trainingsphysiologische und klinische Bedeutung der anaeroben Kapazität. ATKL-Kongress, St. Johann in.

URHAUSEN, A., MUELLER, M., FOERSTER, H-J., WEILER, B., KINDERMANN, W. (1986). Trainingssteuerung im Rudern. Dt. Z. f. Sportmed., (37), 11, S. 340-346.

URHAUSEN, A., SPIELDEMMER, J., SCHWARZ, L., GABRIEL, H., SCWHARZ, M., KINDERMANN, W. (1990). Rudern in der ambulanten Herztherapie. Zeitschrift für Kardiologie (79), 2, S. 52.

URHAUSEN, A., WEILER B., KINDERMANN, W. (1987). Laktat- und Katecholaminverhalten bei unterschiedlichen ruderergometrischen Testverfahren. Dt. Z. f. Sportmed., (38), Sonderheft Oktober 1987, S. 11-19.

URHAUSEN, A., WEILER, B., KINDERMANN, W. Katecholamin- und Laktatverhalten während mehrstufiger Ruder- und Fahrradergometrie bei Rudernern. In: Rieckert, H. (Hrsg.); Sportmedizin - Kursbestimmung. Prävention - Rehabilitation, Breitensport - Hochleistungssport, Leistungsphysiologie, Morphologie.

VERCHOSHANSKIJ, J. (1992). Ein neues Trainingssystem für zyklische Sportarten. Trainerbibliothek 29. Münster: Philippka.

VON LINGELSHEIM, L., SPANGE, P., WILL, G. (1977). Einführung in die Arbeit mit Gewichten. Rudersport, (95), 9, Beil.- Trainer-Journal, 62, S. I-II.

VRIES, W.R. de, BERNINK, M.J., BEER, E.L. de, BIERSTEKER, P.A., LEUSINK, J.A. (1977). Über den Einfluß eines Saison-Rudertrainings auf physiologische Parameter bei dosierter Arbeit. Sportarzt u. Sportmed., (28) 8, S. 231-236.

WALLMANN, C. (1985). Ruderinnen im DRV. Ergebnisse einer Umfrage. Rudersport, (103), 26, S. 535-537.

WALSDORF, C. (1992). Sieben in einer Gig. Rudersport, (110), 28, S. 767.

WALTHER, A., BIELIG, B., ZIEGLER, E., ZERBES, H. (1995). Pilotstudie zum S-Harnsäureanstieg bei Rudernern nach einem allgemeinen Kraftausdauer-Kreistraining. In: (o.A.) Krafttraining in der sportwissenschaftlichen Forschung.- Köln: Sport und Buch Strauß. S. 171-175.

WECKE, R. (1983). Rudertechnik. Rudersport, (101), 4, S. 69-70.

WEDER, C. (1991). Der Ermüdungsfaktor beim Rudern. Rudersport, (109), 13, S. 371-372.

WEILER, B., URHAUSEN, A., COEN, B., AGUILAR, L., KINDERMANN, W. (1995). Leistungsdiagnostik im Rudern: Vergleich verschiedener Rudersimulationsgeräete. Performance diagnostics in rowing: comparison of different kinds of rowing simulators. In: Liesen, H., Weiss, M., Baum, M.: Regulasi-

ons- und Repairmechanismen. 33. Deutscher Sportärztekongress Paderborn 1993. Köln.

WEILER, B., URHAUSEN, A., KINDERMANN, W. (1988). Sportmedizinische Leistungsdiagnostik auf dem isokinetischen Ruderergometer. Kraftmaschinen im Rudertraining? Rudersport, (106), 30, Beil.-Trainer-Journal 83, I-XVIII.

WEILER, B., URHAUSEN, A., KINDERMANN, W. (1993). Leistungsdiagnostik im Rudern: Vergleich zwischen isokinetischem und Gjessing-Ruderergometer. Performance diagnostics in rowing: comparison between isokinetik and Gjessing-rowing ergometer. In: Boening, D., Braumann, K.M., Busse, M.W., Maassen, N., Schmidt, W.: Sport - Rettung oder Risiko für die Gesundheit? 31. Dt. Sportärztekongress. Hannover.

WEILER, B.; URHAUSEN, A.; KINDERMANN, W. (1991). Mehrstufentest und Trainingssteuerung im Rudern. In: (o.A.): Sport und Medizin - Pro und Contra. 32. Deutscher Sportärztekongress, München, 18.-21.Oktober 1990. München: Zuckschwerdt.

WENDLANDT, R. (1983). Zusammenfassender Bericht über das Rudertraining auf der Saale unter den Bedingungen erhöhter Schadstoffkonzentrationen. Halle, Sportmed. Dienst. Forschungsergebnisse.

WERLE, E., JOST, J., KOGLIN, J., WEISS, M., WEICKER, H. (1989). Modulation der zellulären Immunabwehr auf Rezeptorebene während akuter körperlicher Belastung. Dt. Z. f. Sportmed. (40) Sonderheft, S. 14-22.

WERNER, H. (1993). Auswirkungen eines achtwöchigen Rudertrainings auf ausgewählte funktionelle Beeinträchtigungen eines 16jährigen Jungen mit minimaler cerebraler Dysfunktion (MCD). Köln: Diplomarbeit.

WILLIMCZIK, K. (Hrsg.) (1989). Biomechanik der Sportarten. Grundlagen - Methoden - Analysen. Reinbek: Rowohlt.

WILLI-WEYER-AKADEMIE (HRSG.) (1989). 4. Berliner Workshop Medien im Sport. Trainingstechnologien und Lehrmedien im Spitzensport 9.-11. Februar 1987. Frankfurt: DSB-Vereinshilfe.

WINKELMANN, J. (1986). Schülerrudern Wasserturnen und Regattasport. Sportunterricht, (35), 12, S. 455-463.

WOLF, W.-V. (1982). Studie zum Vergleich Ruderergometer-Gjessingergometer. Berlin, Sportmed. Hauptberatungsstelle, Forschungsergebnisse.

WOLF, W.-V. (1983). Elektromyografische Untersuchungen im Rudern. Berlin: Sportärztliche Hauptberatungsstelle. Forschungsergebnisse.

WOLF, W.V. (1985). Untersuchung von Information und Hierarchie spiroergometrischer Parameter im Zusammenhang mit der Herausbildung der ruderspezifischen Adapatation im Hochleistungssport. Berlin: Akademie f. aerztl. Fortbildung d. DDR.

WOLF, W.V., ROTH, W. (1987). Validität spiroergometrischer Parameter für die Wettkampfleistung im Rudern. Med. u. Sport, (27) 6, S. 162-166.

WOLF, W.V., SIERKE, G., BUSCHKOW, S., BENSER, E., SCHWALM, I. (1990). Der Einfluß verschiedener Trainingsbelastungen und physioprophy-laktischer Maßnahmen auf die Körperhöhe von Rudersportlerinnen. Med. u. Sport, (30), 4, S. 101-104.

WOODGATE, W.B. (1905). Rudern und Scullen. Berlin.

WUELFING, W. (1977). Ruderprofessor: Deutschland wurde durch Karl Adams Wirken wieder die erfolgreichste Rudernation der Welt. In: Handlungsmuster Leistungssport: Karl Adam zum Gedenken. S. 20-37. Schorn-dorf: Hofmann.

ZACIORSKIJ, V., JAKUNIN, N.A. (1981). Zur Biomechanik des Ruderns. (On the biomechanics of rowing.) Beiheft Leistungssport.

ZACIORSKIJ, V.M. (1972). Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers. Berlin.

ZACIORSKIJ, V.M. (1981). Zur Biomechanik des Rudern. Beiheft Leistungs-sport, S. 83-98.

ZACIORSKIY, V.M., JAKUNIN, N.A. (1981). Zur Biomechanik des Ruderns. Beiheft Leistungssport, (o.A.), S. 83-98.

ZAPFE, W. (1989). Das Projekt Rudern in Essen. In: (o.A.) Talentsuche und Talentförderung. S. 22-23. Frechen: Verlagsgesellschaft Ritterbach.

ZAPFE, W. Ernährung des Sportlers im Training. Rudersport, (96), 3, Beil. Trainer-Journal 67, S. III-VI. RICHARTZ, K.-H. (1977). Schülerrudern. Ru-dersport, (95), 34, Jugend-Journal, S. V

ZEDLICK, M. (1980). Zur Herausbildung einer zweckmäßigen Koordinations-struktur in der sporttechnischen Ausbildung im Anfängertraining. Wiss. Z. DHfK, (21), 3, S. 33-39.

- ZEIL, R. (1982). 100. Jahrgang der Verbandszeitschrift des DRV. Rudersport, (100), 1.
- ZEILBERGER, S. (1993). Kardiovaskuläre und metabolische Belastung bei der Ruderergometrie im Vergleich zur Fahrradergometrie. München: Techn. Univ., Diss.
- ZEZEL, J.A. (1965). Von Rom bis Tokio (eine Analyse). Rudersport, (74), 13, S. 1-8.
- ZIEBUR, F. (1972). Anfängerausbildung und motorischer Lernprozess. Rudersport, (90), 21, Beil.-Trainer-Journal, 12, S.V-VI.
- ZIEMANN, A., AFFELD, T., K;SCHICHL, K.,NOWAK, M. (1992) Ein neuer Messriemen. Rudersport, (110) 26, S. 727-728.
- ZINNER, J., BUCKWITZ, R. (1993), Rudern - Beispiel für ein trainingswissenschaftliches Betreuungssystem. Sport u. Med., (5), 3, S. 178-183.
- ZINTL, F., HELD, F. (1988). Struktur und Sinn eines modernen Krafttrainings. In: Steinacker, J.M.; Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 197-204. Berlin: Springer.
- ZSIDEGH, M., APOR, P. (1988). Zur sportartspezifischen Leistungsfähigkeit von ungarischen Spitzenrunderern: In: Steinacker, J.M.: Rudern. Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte. S. 90-93. Berlin: Springer.
- ZSIDEGH, M., APOR, P., BRETZ, K. (1979). Zum Einfluß des Ruderrhythmus auf motorische und kardiorespiratorische Parameter. Leistungssport, (9), 6, S. 448-451.

---

- **Quellenangaben**

SPOLIT: Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp), Fachbereich Kulturwissenschaften und Fachinformation, Carl-Diem-Weg 4, 50933 Köln.  
 SPOWIS: Institut für Angewandte Trainingswissenschaft e.V. (IAT), Abteilung Information und Dokumentation, Postfach 841, 04008 Leipzig.  
 SPORTDiscus: Sport Information Resource Center (SIRC), 107-1600 James Naismith Drive, Gloucester, Ontario, K1b 5N4, Canada.  
 Deutsche Bibliothek Frankfurt/Main, Adickesallee 1, 60322 Frankfurt.  
 QUELLENANGABEN diverser Dokumente und Recherche in zahlreichen Literaturdatenbanken (z.B. ERIC, BILDUNG, WISO, SOLIS, etc.)